

# Snad to přežijem ve zdraví...

Zase bude plkat  
o mikroutech,  
a ne o mně!





**Prodám vánoční stromek. Od doby co ho mám se mi  
už několikrát zjevila panna Marie i s Ježíšem a  
občas přijdou i Kašpar, Melichar a Baltazar.** *Havína*

# Sisters of the Valley

The Huffington Post

6. 4. 2016



**These Cannabis Growing Nuns Answer To A Higher Power**

# These Cannabis Growing Nuns Answer To A Higher Power

Photographers capture the mind-altering heroines known as the Sisters of the Valley.

04/06/2016 10:23 am ET 13 K

•[Priscilla Frank](#) Arts Writer, The Huffington Post

When photographers [Shaughn Crawford and John DuBois](#) heard about two feminist nuns growing cannabis, they knew they wanted to get it on camera. The photographers tracked down Sister Kate and Sister Darcy, who graciously invited them to their central California "abbey" to watch the magic in action.

Before we say anything else, Sister Kate and Sister Darcy are self-ordained nuns who created their own order. So, although they wear white robes and call themselves highly spiritual, they are not Catholic, nor are they abstinent or subordinate to any priest. Rather, they are vegan, feminist [Bernie Sanders supporters](#) who believe in every human's god-given right to cannabis.

However, the [Sisters of the Valley](#), as they call themselves, aren't interested in just getting their customers high. Rather, the Sisters seek to treat suffering and assuage the pain of individuals battling anything from cancer and arthritis to diaper rash and hangovers.

Their salves, tonics and tinctures contain high volumes of CBD, the healing ingredient in cannabis, with little to no THC, the psychoactive element. All the products are organic, lab-tested and pesticide-free. Furthermore, the sisters only bottle their tinctures during full moons and say a prayer for healing with every bottle and jar sold.

The sisters are driven by a desire to relieve. "We disagree with the concept that suffering is normal and a part of life," Sister Kate explained in an interview with The Daily Beast. "We think that's bullshit. Suffering isn't a part of life; they're making it so when they criminalize plant-based remedies.,"

In their quest for natural healing, the Sisters have encountered both immense support and hard resistance. Their Etsy account, which often sold out of its salves, has been shut down and, in January, the municipal government of Merced placed a temporary ban on weed cultivation. "It's frustrating to me because there are all of these people with negative attitudes about something that is truly God's gift," Sister Darcy told Merry Jane.

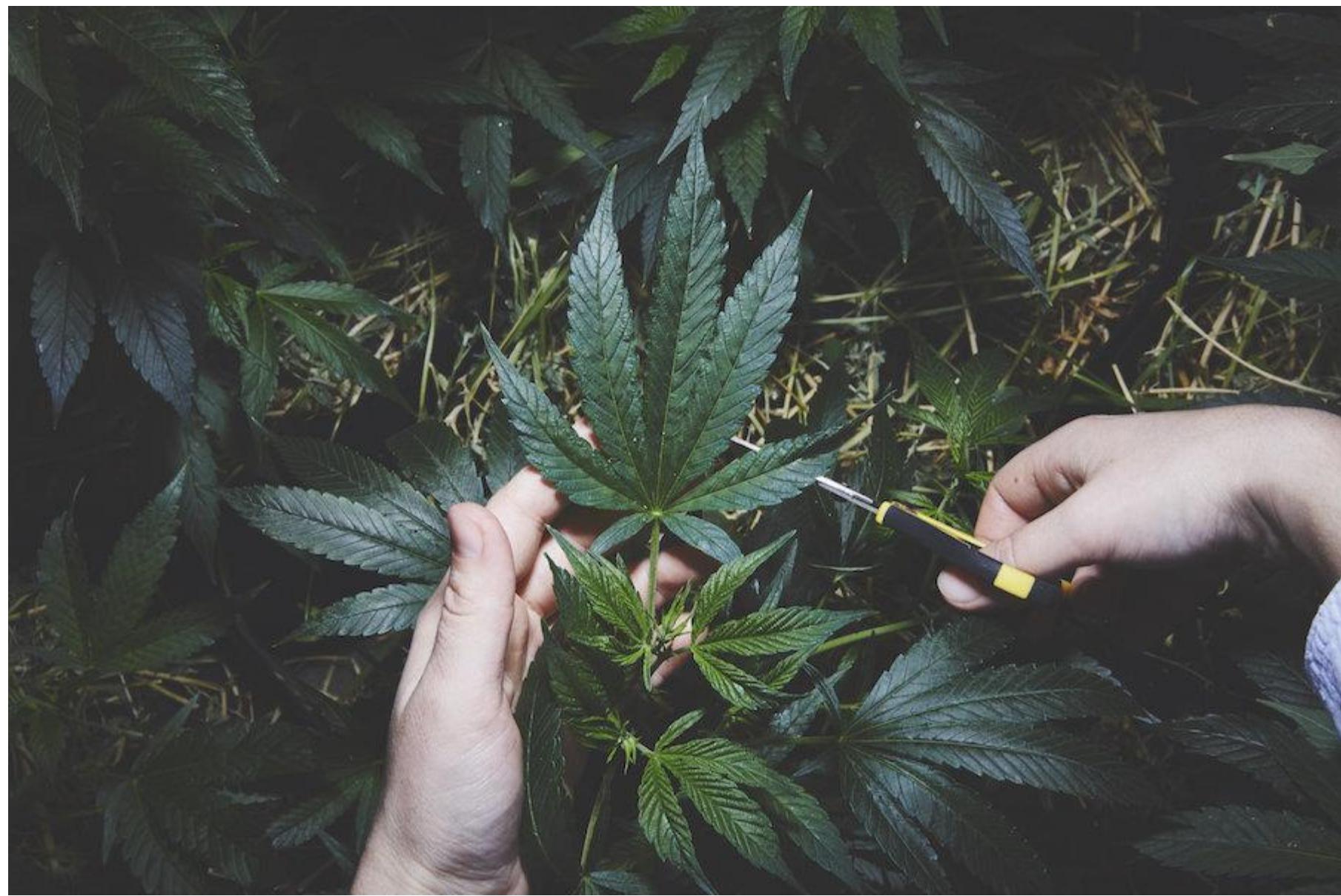
In their photo series, Crawford and DuBois capture a day in the life of the two marijuana-growing "nuns," documenting the entire process from growing to trimming to concocting CBD products. All the while, Kate and Darcy's all-white ensembles provide a wonderfully confounding image, communicating just how trippy real life can be, even sans THC.

Although the Sisters of the Valley are not actual Catholic nuns, they do take inspiration from the bona fide abbesses in their lives. "I always wanted to be a sister," Sister Kate said. "But I couldn't be in a sisterhood that wasn't empowered. I try to emulate the Catholic nuns standards of excellence. They stood for something. I'm trying to bring that back."





The sisters are driven by a desire to relieve. "We disagree with the concept that suffering is normal and a part of life," Sister Kate explained in an interview with The Daily Beast. "We think that's bullshit. Suffering isn't a part of life; they're making it so when they criminalize plant-based remedies."



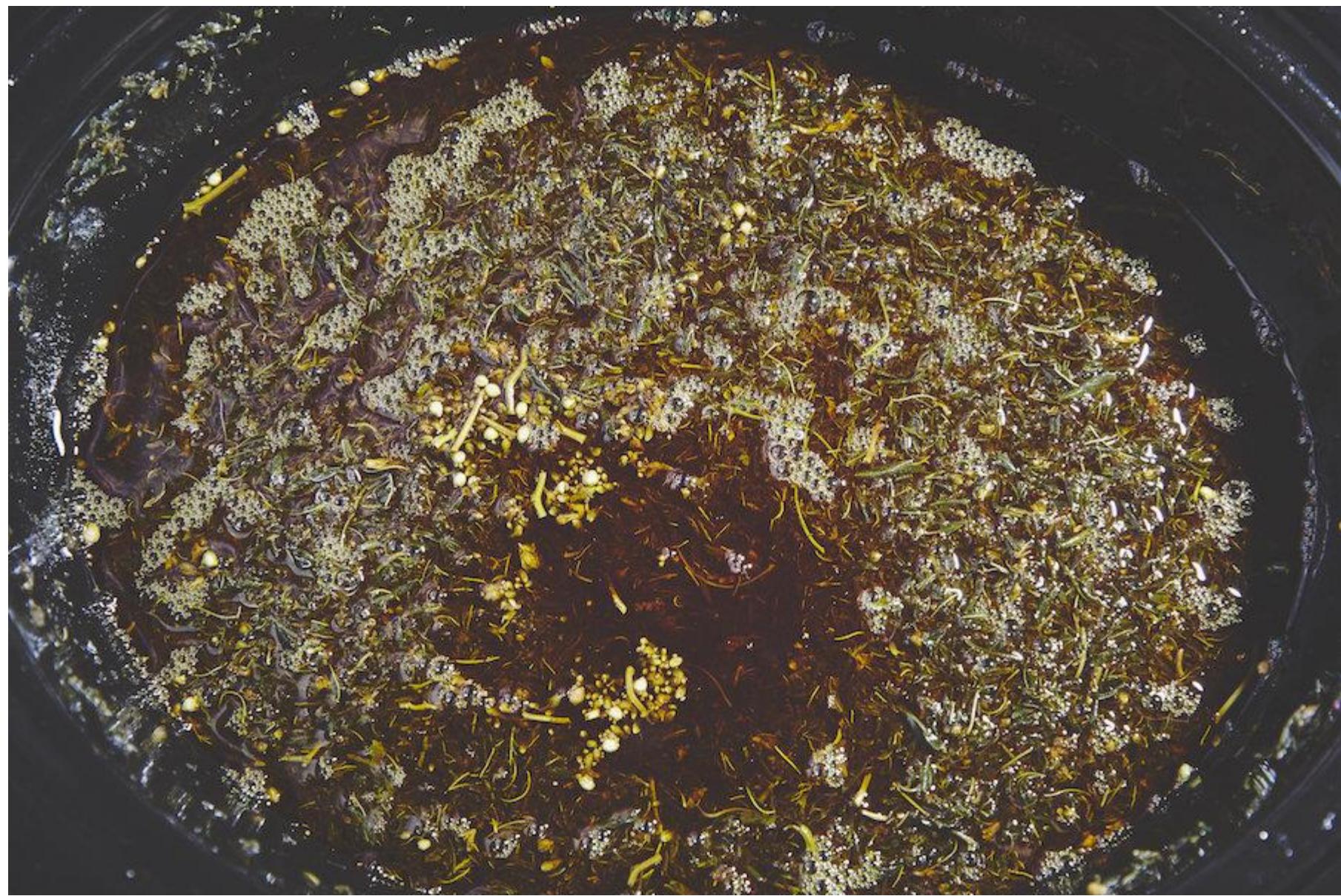






















# Vítejte v ZOO nacházející se v našem břiše!



Výzkum střevního mikrobiomu v poslední dekádě doslova explodoval. Gastrointestinální

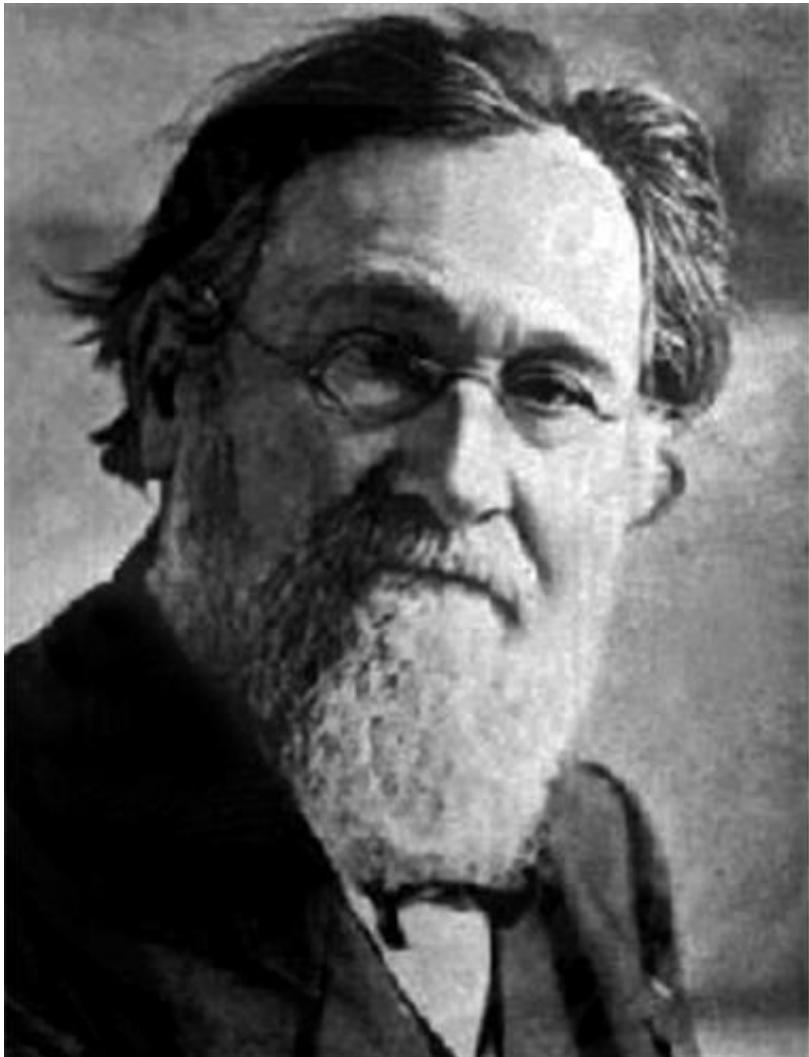
trakt (GIT) byl dlouho považován pouze za trávící orgán, nové technologie nás přivedly k poznání, jaký dopad má střevní mikrobiom na naše zdraví a nemoci. Víme o jeho úloze v metabolismu, imunitním systému a o jeho vlivu na chování. Víme také o jeho změnách po porodu, změnách přicházejících s věkem

v průběhu života, změnách souvisejících s charakteristikami prostředí, se stresem, se zdravotním stavem a s podávanými léky. Je toho dost, co o něm víme a nepochybně mnohem více je toho, co o něm ještě nevíme.



Trpaslík  
z čeledi  
**FIRMICUTŮ**  
vyslaný L !!!  
z břicha leze  
v mozku  
na pokažený  
neuron,  
aby ho  
opucoval  
a opravil.

*Foto Honzák*



Dá se říci, že byl Mečnikov první, kdo poznal, že makroorganismus je sám schopen se bránit proti mikroorganismům, tedy proti infekcím.

**Ilja Mečnikov (1845 – 1916)** tvrdil, že stárnutí je způsobeno travou člověka střevní flórou, tedy saprofytickými, neboli (zdánlivě?) neškodnými bakteriemi, jež jsou trvale ve střevech a pomáhají při trávení. Proti přebujení této flóry a tím proti stárnutí doporučoval Mečnikov zvyšovat střevní kysání, což se podle jeho pozorování prý osvědčilo u bulharských venkovanů. A tak na konci vědecké dráhy Ilja Iljič Mečnikov propagoval požívání jogurtů.

Mikrobiom –  $10^{14}$  elementů  
ovlivnitelných stravou  
a patrně potrefených ATB.



ALLANA COLLEN



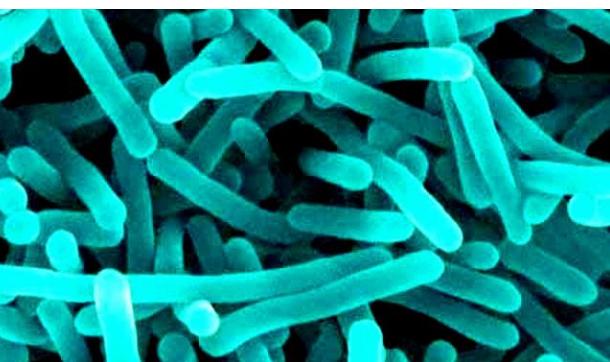
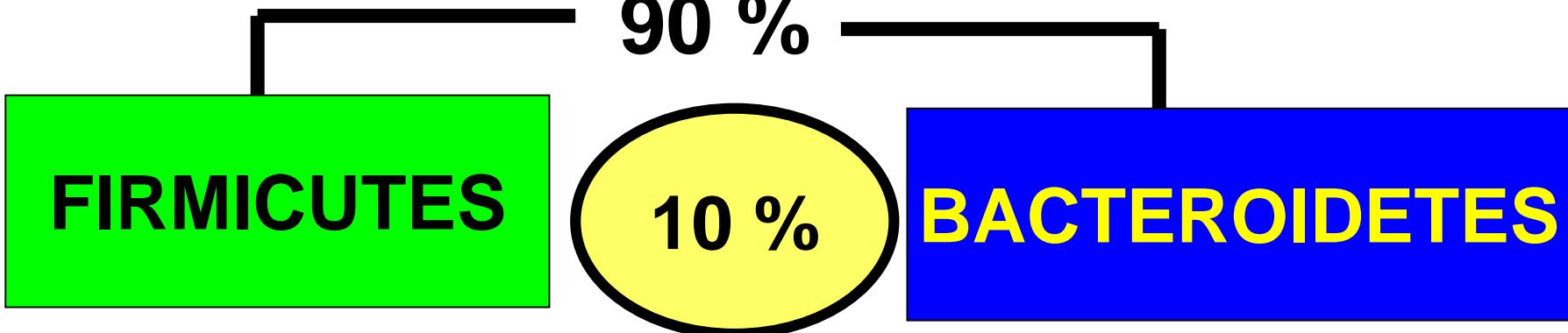
# 10 % ČLOVĚKA

aneb

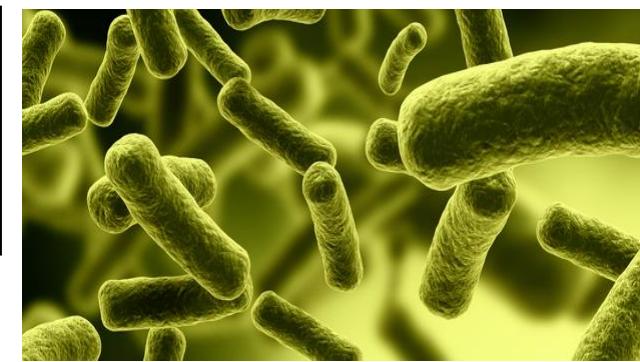
MIKROBY VE VAŠEM TĚLE  
JSOU KLÍČEM K VAŠEMU  
ZDRAVÍ A ŠTĚSTÍ

Šestá kapitola  
této knihy má  
nadpis:  
**JSTE TO,**  
**CO JEDÍ.**  
Kdo?  
**Mikrobi**  
**ve vašem střevě.**

<http://blog.aktualne.cz/blogy/radkin-honzak.php?itemid=26786>



INDIVIDUÁLNÍ  
SMĚS



Clostridia (anaerobic),  
Bacilli (obligate or  
facultative aerobes) and  
the Mollicutes.

Bacteroides and  
*Prevotella* are gram-  
negative, anaerobic,  
rod-shaped bacteria.



**Zde je  
Firmikutovo**

**U nás vládnou  
Prevotella**



Panda velká je nádherný **medvěd** **ŠELMA** dorůstající váhy až 120 kilogramů a výšky až 150 centimetrů.

Hlavní složku potravy pandy velké tvoří bambusové listy, kterých dokáže za den spořádat neuvěřitelných třicet kilogramů.

A close-up photograph of a giant panda's head and shoulders. The panda has white fur on its face, neck, and chest, with black patches around its eyes and ears. It is surrounded by green bamboo leaves and stems. The background is blurred green foliage.

Šelma se živí jako  
přežvýkavec...

Klidně strávím  
celulózu!



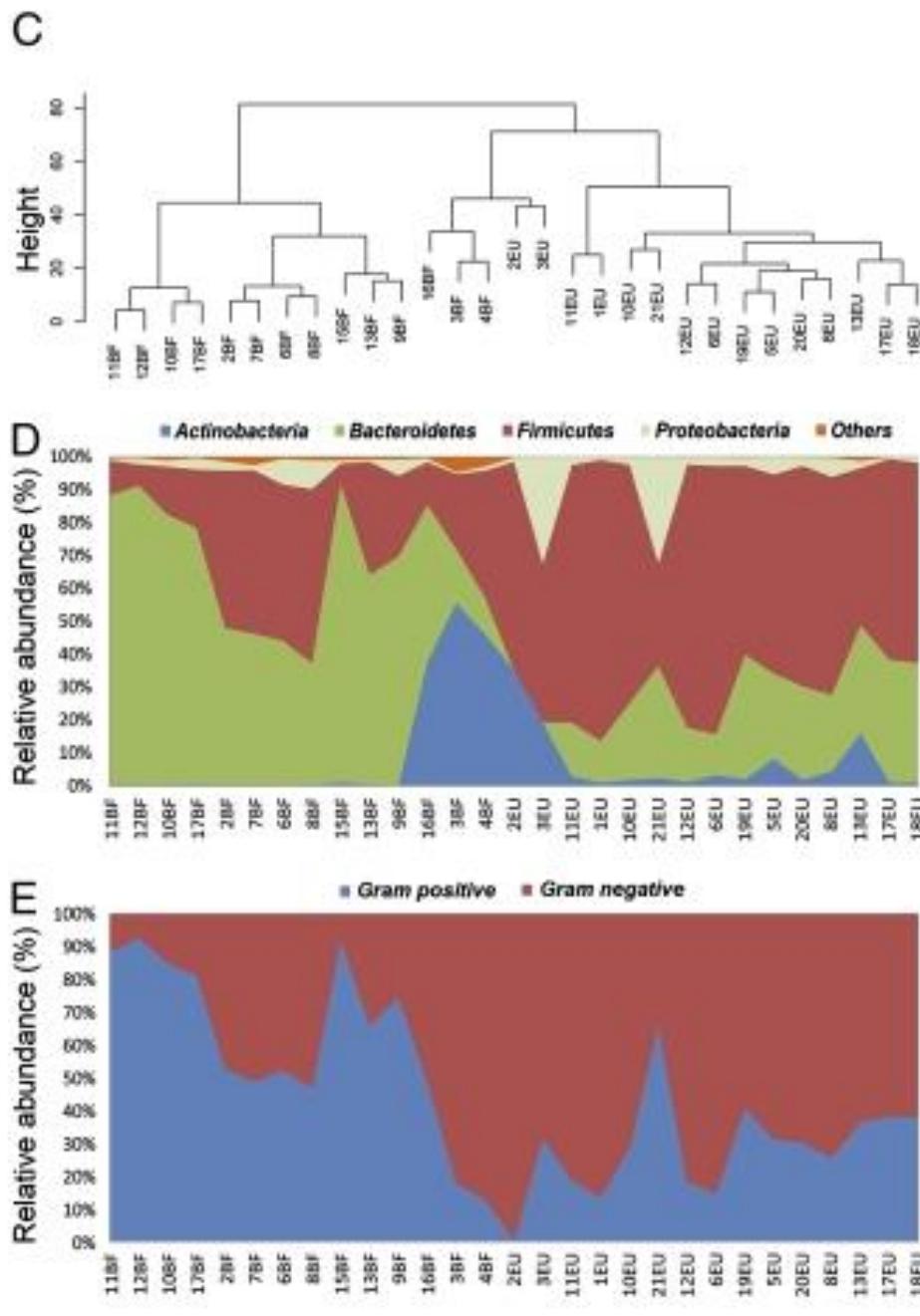
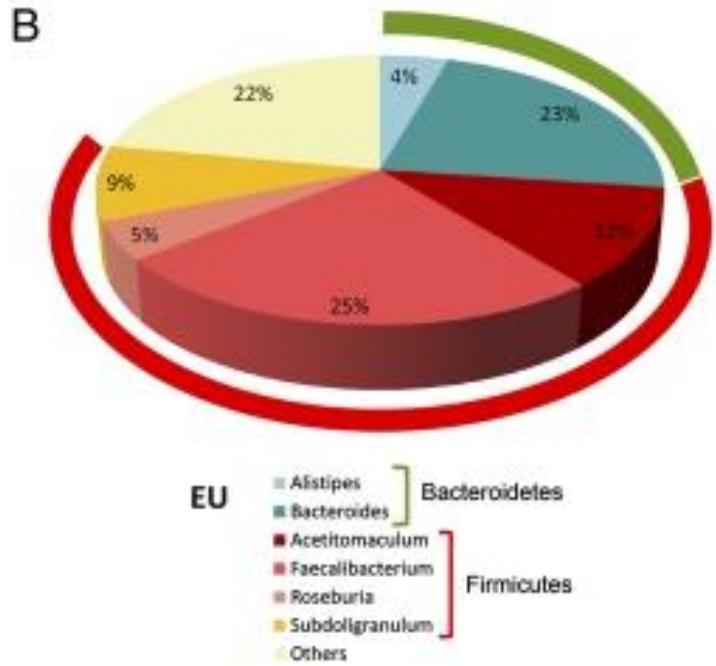
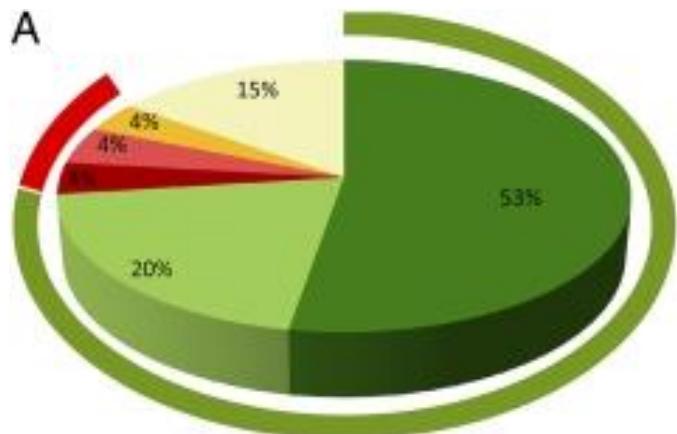


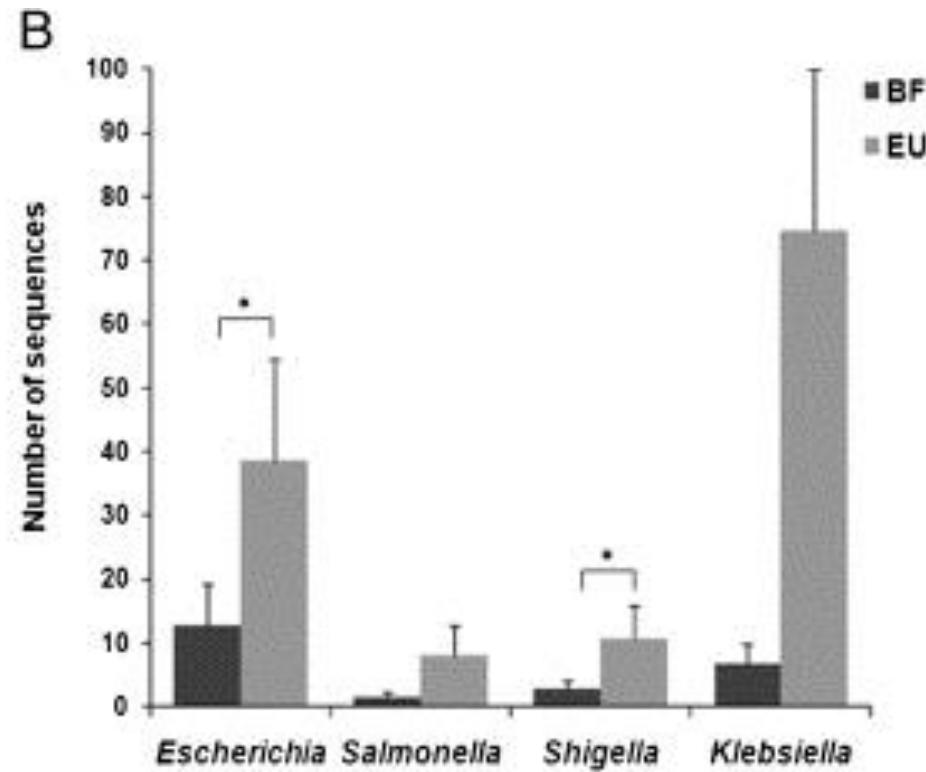
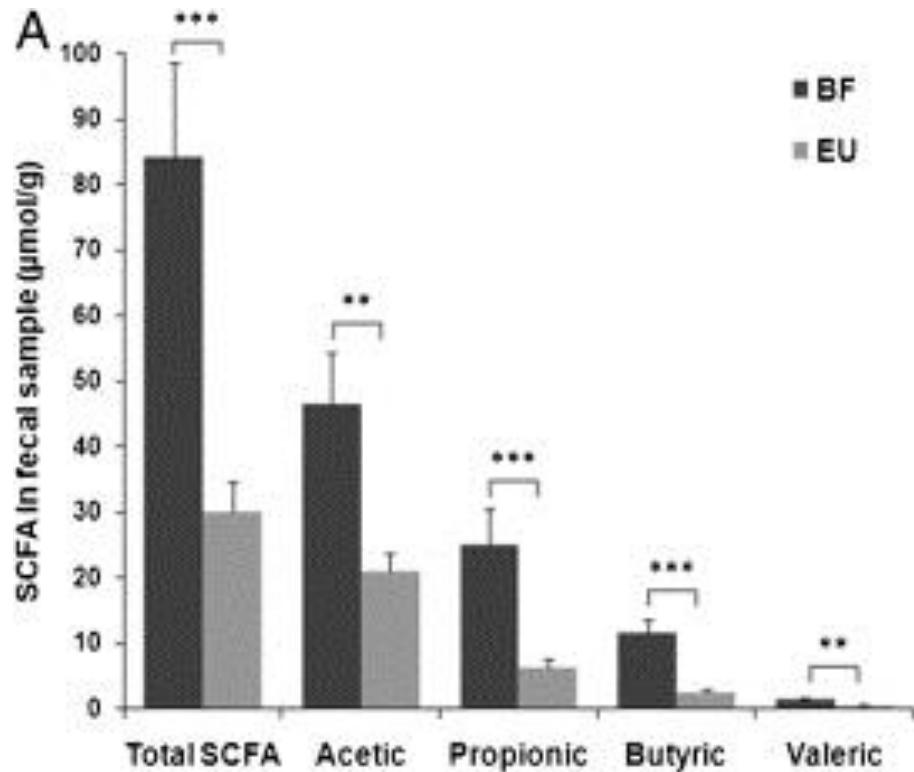
# BURKINA FASO

Proso;  
Čirok namletý do mouky;  
Pálivá kaše z místní zeleniny, fazole;  
Kuře občas;  
Termiti v období deštů.

# ITÁLIE

Pizza;  
Těstoviny;  
Maso;  
Sýry;  
Limonády;  
Zmrzlina;  
Brambůrky;  
Cereálie.

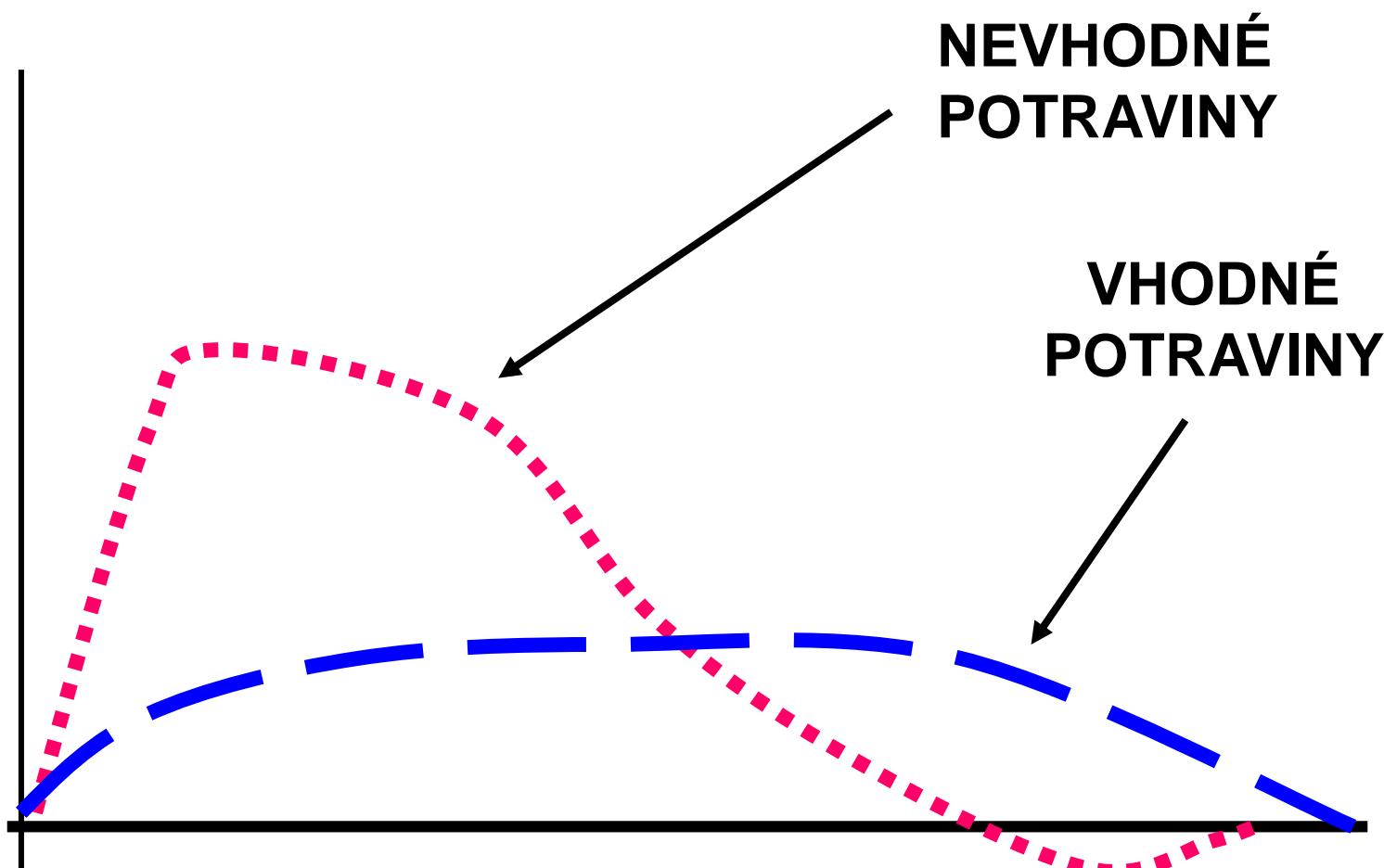




**PROTEKTIVNÍ**  
(receptor GPR43)

**POTENCIÁLNĚ**  
**PATOGENNÍ**

**Ke správnému vyvážení mikrobiomu  
není nutné putovat do Izraele  
do Weizmann Institute of Science:**



# Weizmann Institute of Science

## Monitorování glykemie kontinuálně

**Good for Saleyha's  
blood sugar levels  
included:**

avocado  
croissant  
yoghurt & granola  
banana & walnuts  
omelette,  
chocolate  
ice cream & cola

**Bad for Saleyha's blood  
sugar levels included:**

grapes  
cereal with milk  
pizza  
pasta  
tomato soup  
chicken sandwich (on  
wholemeal bread)  
orange juice and sushi

# Ke správnému vyvážení mikrobiomu stačí drobátko změnit stravovací zvyklosti

BÍLKOVINY

TUKY

VLÁKNINA

SACHARIDY

# **Ke správnému vyvážení mikrobiomu stačí TROŠINKU ubrat tuků a sacharidů**

**BÍLKOVINY**

**a přidat  
vlákninu!**

**TUKY; - 6 %**

**VLÁKNINA**

**SACHARIDY; - 2 %**

**Ke správnému vyvážení mikrobiomu stačí  
drobátko změnit stravovací zvyklosti**

BÍLKOVINY

TUKY

SACHARIDY

**Ke správnému vyvážení mikrobiomu stačí  
TROŠINKU ubrat tuků a sacharidů**

BÍLKOVINY

TUKY; - 6 %

SACHARIDY; - 2 %

**a přidat  
vlákninu!**

VLÁKNINA

Tohle je jen připomenutí pro zapomětlivé,  
**aby rozdíl byl vidět**



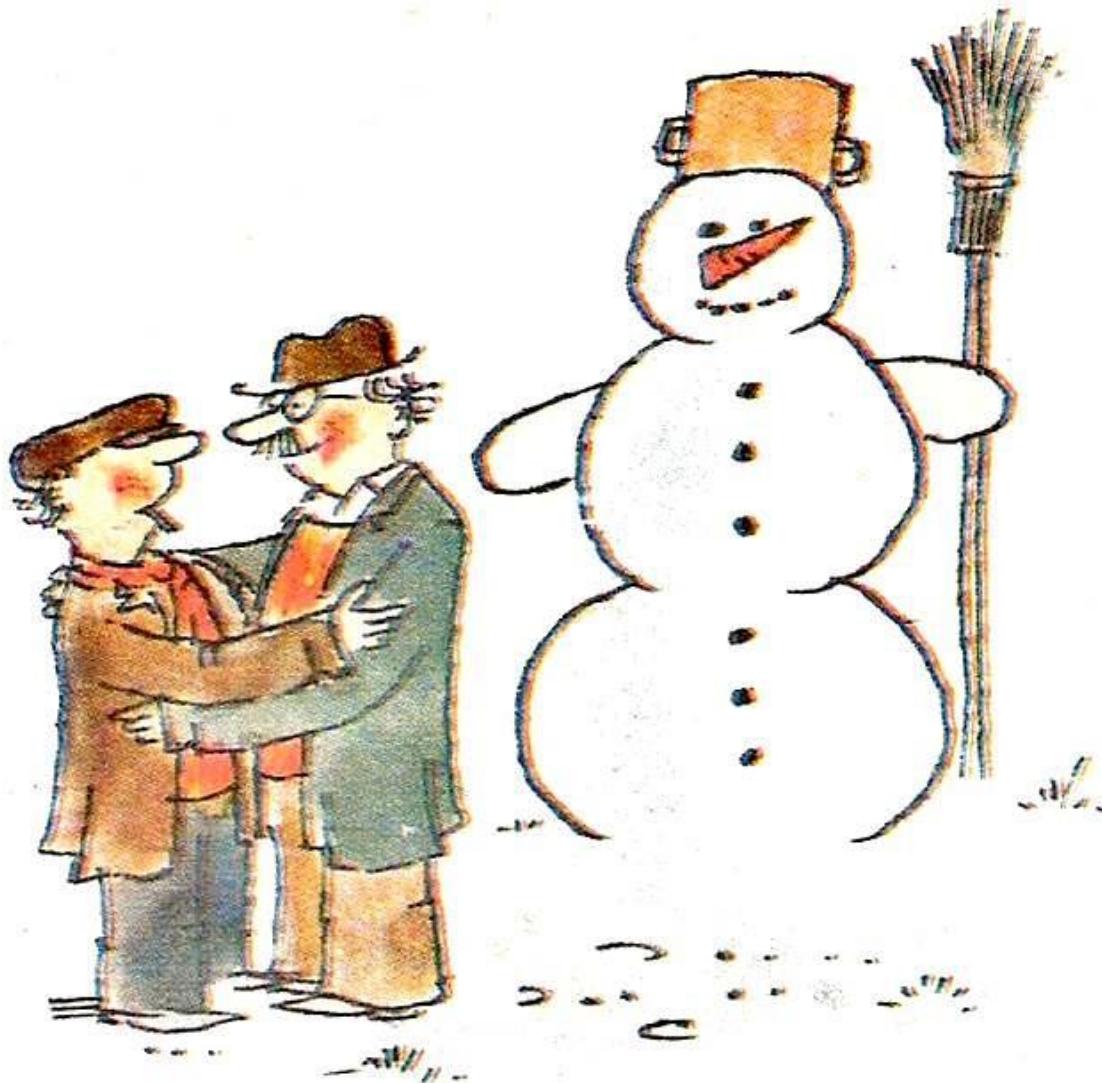
# Are beards good for your health?

*In this study, published in the Journal of Hospital Infection, they swabbed the faces of 408 hospital staff with and without facial hair.*

*They had good reasons for doing so. We know that hospital-acquired infections are a major cause of disease and death in hospitals, with many patients acquiring an infection they didn't have when they went in. Hands, white coats, ties and equipment have all been blamed, but what about beards?*

*Well, the researchers were surprised to find that it was the clean-shaven staff, and not the beardies, who were more likely to be carrying something unpleasant on their faces.*

*The beardless group were more than three times as likely to be harbouring a species known as methicillin-resistant staph aureus on their freshly shaven cheeks. MRSA is a particularly common and troublesome source of hospital-acquired infections because it is resistant to so many of our current antibiotics*



Vladimír Renčín

„Podařilo se! Nežili jsme zbytečně, něco po nás zůstane!“

THESE  
BOOKS  
ARE HERE  
FOR AN  
ESSENTIAL  
STRUCTURAL  
PURPOSE.  
THEY  
ARE  
NOT  
FOR  
SALE.

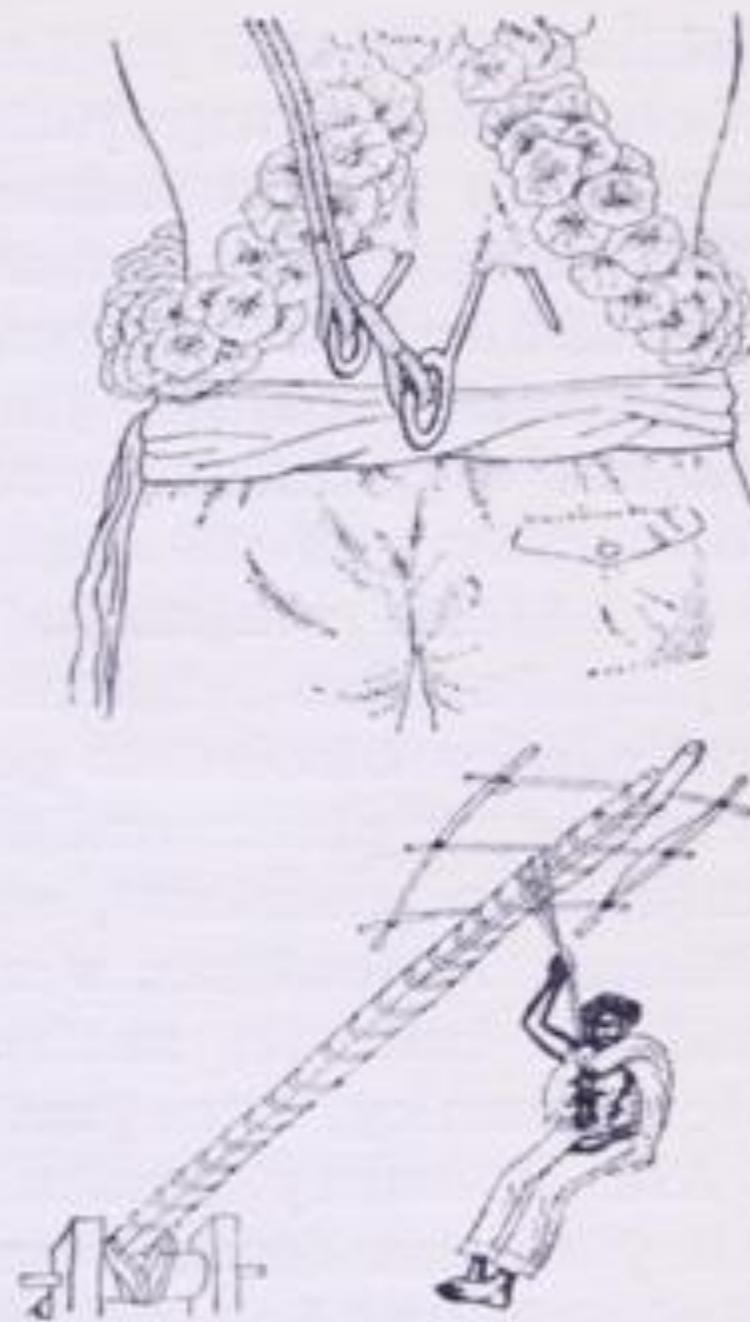
crash

j.g. ballard  
nobody knows my name

THE SALT EATERS TONI CADE BAMBARA

**Tento obraz nakreslil  
sám Melzack a vložil  
je do prvního vydání  
své knihy ZÁHADA  
BOLESTI.**

**Mladík představuje  
„vtělení božstva  
žehnajícího úrodu“.  
Zavěšen na železných  
hácích objede několik  
vesnic. Po vynětí se  
rána posypaná  
popelem hojí per  
primam do několika  
dnů.**



# O PLACEBU

aneb

Jak se NĚCO  
může stát NICEM,  
nebo naopak,  
kterak z NICŮ  
vzniknou NĚCA

Placebo (z latinského placere – líbit se) je neúčinná látka, která je upravena do stejné formy jako lék (stejný vzhled, stejná chuť). Analogicky lze použít pojmenování placebo i pro další terapeutický postup (například terapeutický přístroj nebo forma psychoterapie), u kterého se nepředpokládá, že by byl terapeutický vliv vyšší než jen nespecifický psychoterapeutický vliv léčení. Pokud má placebo negativní účinky, nazývá se nocebo (latinsky „uškodím“).

Placebo je používáno jako kontrolní vzorek při testování účinností léků a terapeutických přístrojů. Pokud se během testování prokáže, že účinnost placebo je stejná jako účinek testovaného léku, je zlepšení stavu po použití testovaného postupu pouze výsledkem sugesce. Takový výsledek testování se interpretuje tak, že testovaný terapeutický postup není účinný.

Přece jí „NĚCO“ musím dát!



# Zneužité placebo – díl I.

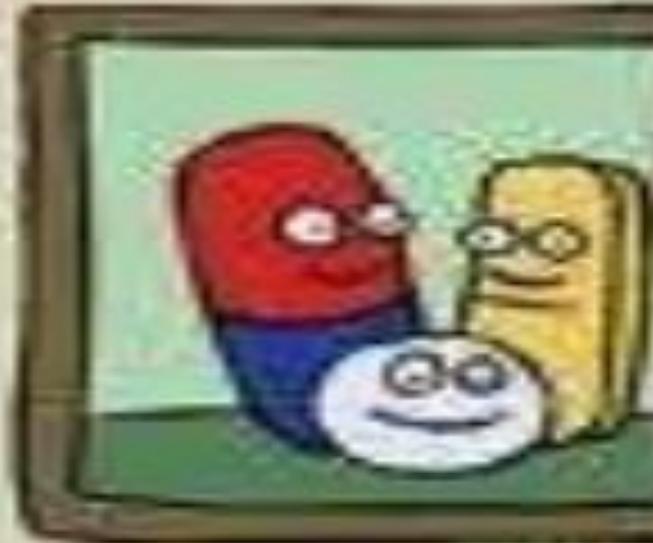
Větev A žluté a hnědé tablety,  
větev B zelenožluté a zelenavé  
kapsle, větev C, placebo = „NIC“

DVOJSLEPÁ  
(bratr Žižka  
a strýc Homér)  
kontrolovaná  
(NKÚ)  
nezávislá studie  
(za peníze  
firmy Lukoil)

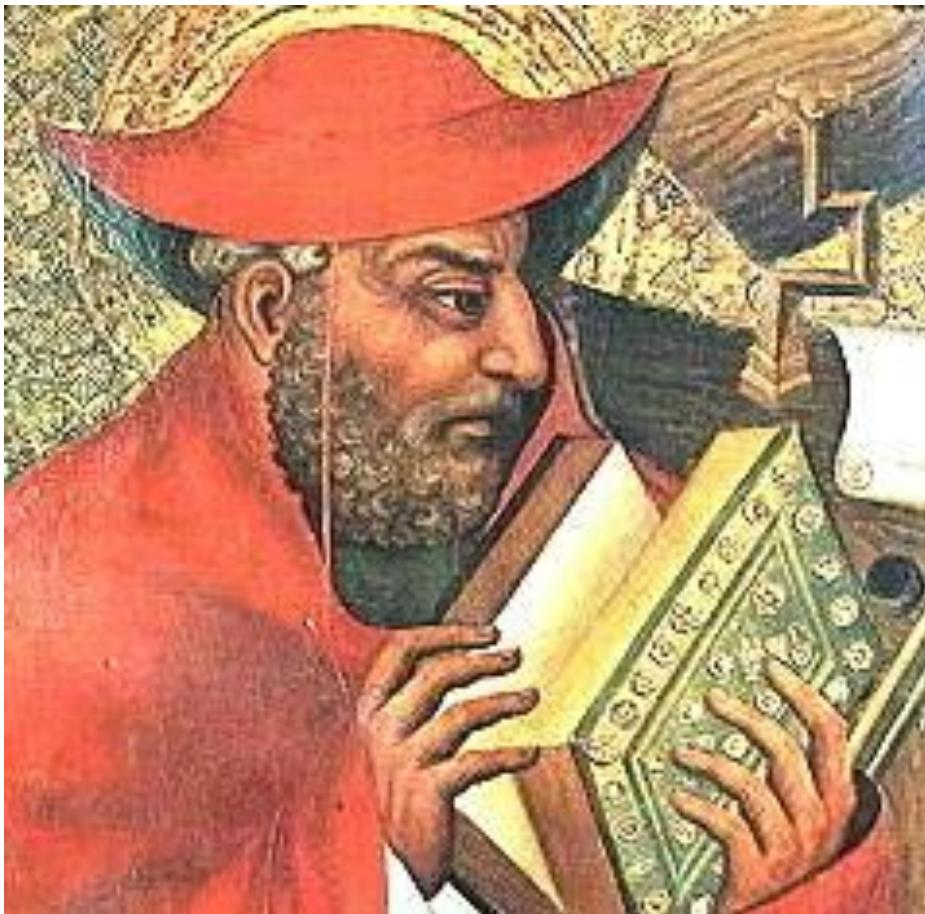


Zneužité placebo – díl II.

**Miláčku, dojdi  
ho utěšit. Dozvěděl se  
ve školce, že je pouhé  
placebo.**



# První omyl překladatele:



Svatý Jeronym

K Jeronýmovým největším úspěchům patří revize původních latinských překladů Bible, později je tento zrevidovaný překlad známý jako "Vulgáta", (latinsky "obecně rozšířená"). Ačkoliv se nejednalo o bezchybný překlad, oproti předchozím verzím zde došlo k velkému pokroku.

# **ŽALM 116**

**אתם לְךָ לִפְנֵי יְהוָה בָּאָרֶצֶת הַמִּינִים**

**Ambulabo coram Domino in regione vivorum.**

**Budu kráčet před Hospodinem v krajině živých...**

**Placebo Domino in regione vivorum.**

**Bohu se zalíbím v krajině živých**

**ethalech lifnej JHWH b'arcot ha-chajim**

# Geoffrey Chaucer: Canterburské povídky





**Účinky této svátosti jsou uzdravení duše, posila, pokoj a odvaha nést utrpení spolu s Kristem, uzdravení těla – je-li to k prospěchu duše – a příprava na přechod do věčného života.**

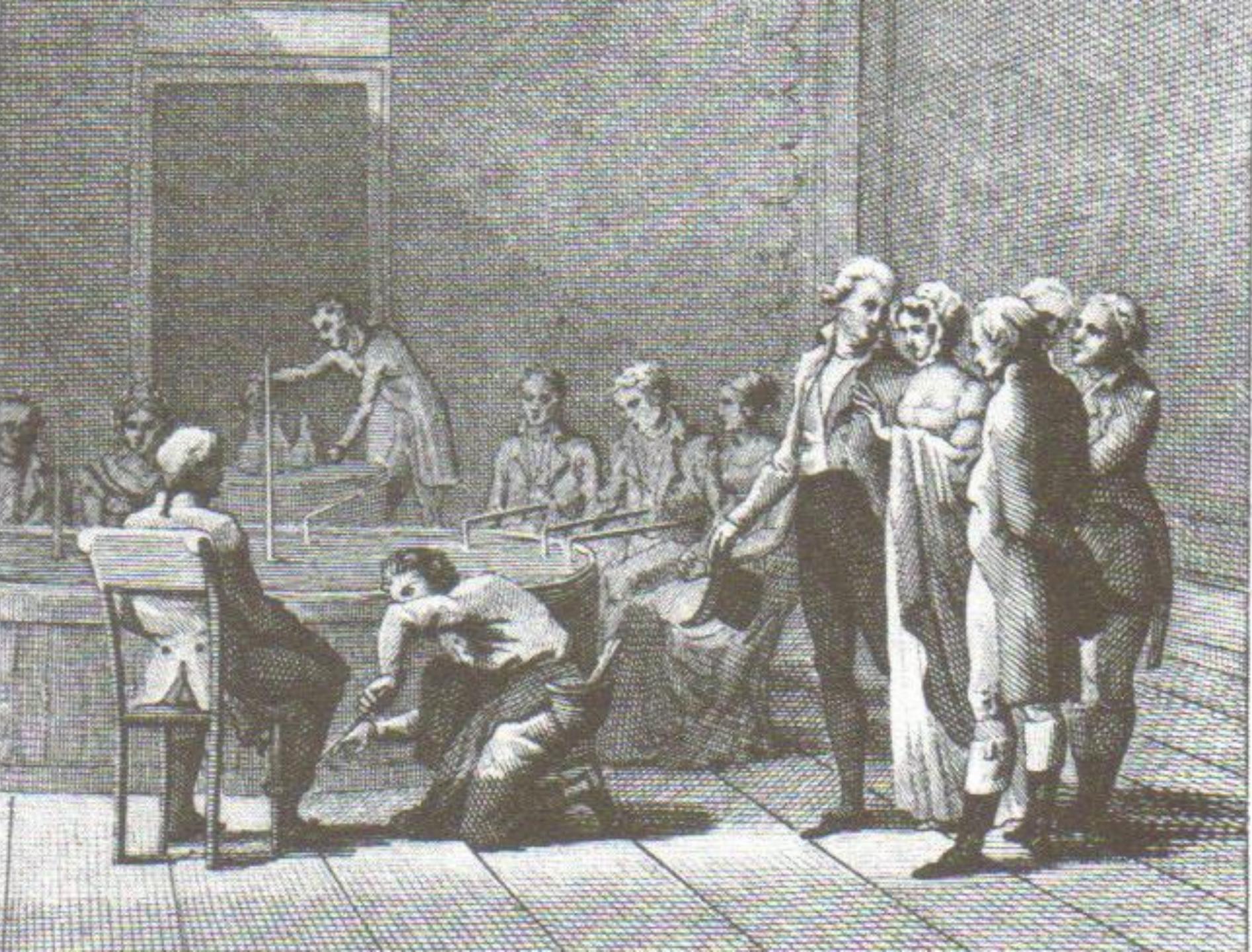




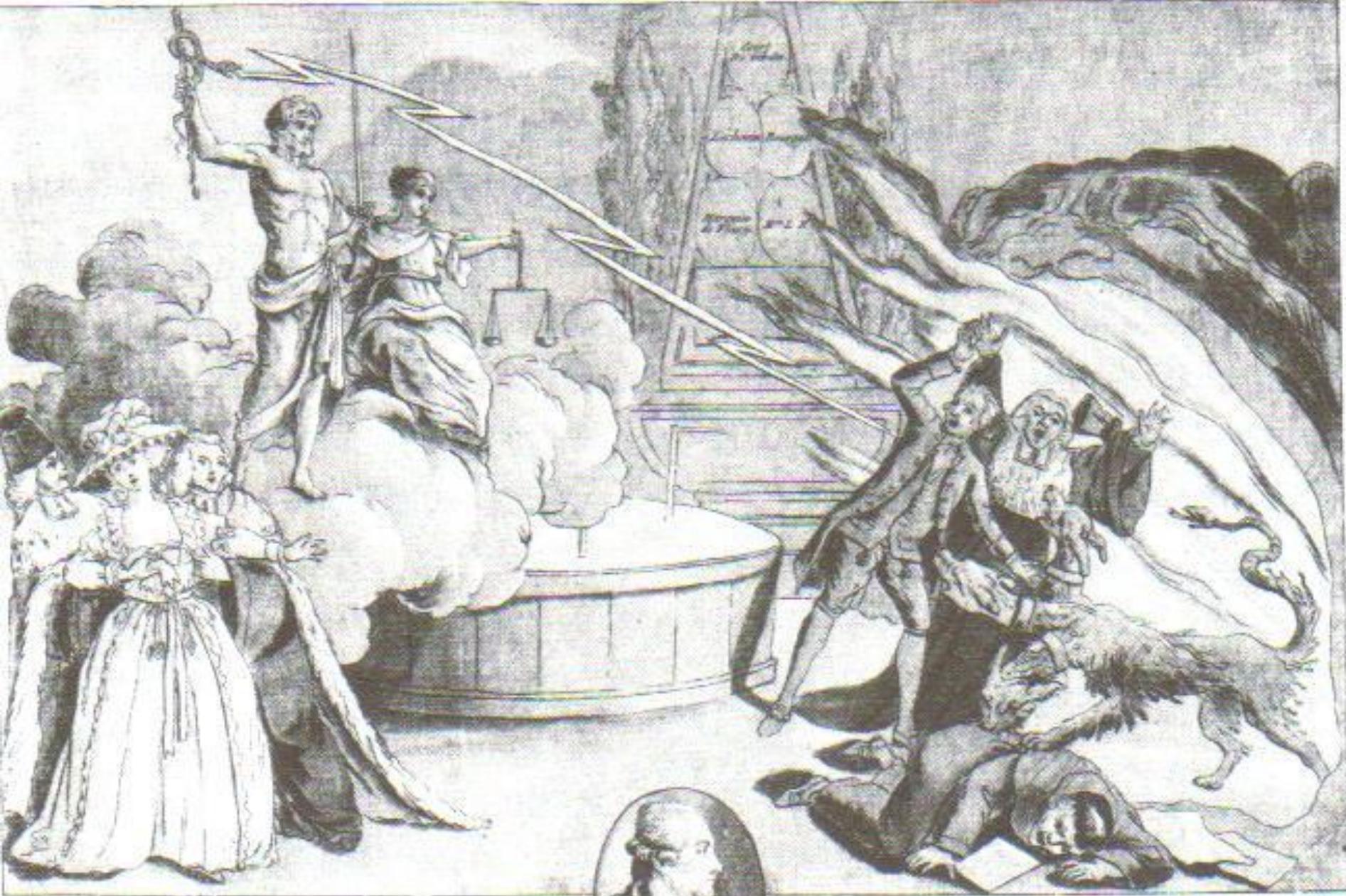


METALLIC - TRACTORS.









# První omyl medicíny:

PLACEBO JE INERTNÍ LÁTKA,  
KTERÁ VYVOLÁVÁ REAKCI  
ORGANISMU

Inertní látka nemůže vyvolat reakci,  
**neb je ze své podstaty inertní.**

Placebo-odpověď není reakcí na nějakou látku,  
ale složitým psychobiologickým a kulturním  
fenoménem, který se vědecké medicíně nechce řešit.

**PROČ?**

# Proč je placebo odbýváno:

- Nezbytný reduktionismus vědeckého přístupu;
- Provokační charakter otázek, které se v souvislosti s odpovědí organismu nezbytně vynoří.

Jonas WB: Reframing placebo in research and practice. Phil Trans R Soc B, 2011;366:1896-1904

Moerman DE: Examining a powerful healing effect through a cultural lens, and finding meaning. J Mind Body Regul, 2011,1;(2):63-72

# Experimentálně vyvolaná bolest



Fyziologický roztok + 6-8 slov (analg.)

**ÚSTUP BOLESTI**

**NaCl**



Fyziologický roztok bez komentáře

**BOLEST TRVÁ**

**NaCl**

versus

Benedetti F, Amanzio M: The neurobiology of placebo analgesia: from endogenous opioids to cholecystokinin. *Prog Neurobiol*. 1997;52(2):109-25

# Experimentálně vyvolaná bolest



**APLIKACE  
NALOXONU**

Fyziologický roztok + 8 slov (analg.)

~~ÚSTUP BOLESTI~~

**RUŠÍ  
ANALGETICKÝ EFEKT**

Práce prokazující blokádu analgetického účinku placebo naloxonem se ale datují již od roku 1978 (Levine JD et al.: Lancet, 1978;2:654-657)

Benedetti F, Amanzio M: The neurobiology of placebo analgesia: from endogenous opioids to cholecystokinin. Prog Neurobiol. 1997;52(2):109-25

# Druhý omyl medicíny: LÉČBA XY JE LEPŠÍ NEŽ PLACEBO

**Jak které! Jelikož není placebo jako placebo.  
A také by byl omyl se domnívat...**

# **SKUPINA**

## **AKTIVNĚ LÉČENÁ**

## **PLACEBOVÁ**

# Druhý omyl medicíny: LÉČBA XY JE LEPŠÍ NEŽ PLACEBO

Jak které! Jelikož není placebo jako placebo.  
A také by byl omyl se domnívat...



NIC

# V PLACEBOVÉ VĚTVI MŮŽE:

- Spontánní zlepšení až uzdravení;
- Kolísání klinického stavu;
- Regrese k průměru;
- Vlivy jiné léčby;
- Důsledky špatného roztrídění pacientů;
- Placebo typu MAC
- Placebo typu učení a podmiňování;
- Kombinace obou;
- Snaha zavděčit se lékaři.

# ABY TO NEBYLO TAK JEDNODUCHÉ, můžeme „vypěstovat“ placebo analgezii, která bude:

- Zcela zrušitelná naloxonem;
- *Protože je založena na „očekávání“ ( $\mu$  receptor)*
- Částečně zrušitelná naloxonem;
- *Kombinace očekávání a podmiňování*
- Odolá naloxonu a trvá;
- *Podmiňování non-opioidním analgetikem.*

Amanzio M, Benedetti F: Neuropharmacological dissection of placebo analgesia: expectation-activated opioid systems versus conditioning-activated specific subsystems. *J Neurosci*. 1999;19(1):484-94



**Aktivace opioidního systému u placebo-reaktora,  
který vychází z očekávání  
a malá reakce u non-reaktora,  
který ale může mít placebo reakci  
na základě podmiňování.**

Lékaři i pacienti by se měli postupně naučit, že placebo je integrální a neoddělitelnou součástí lékařské praxe, že je základem jejího **umění** a také povýšením její **vědeckosti**.

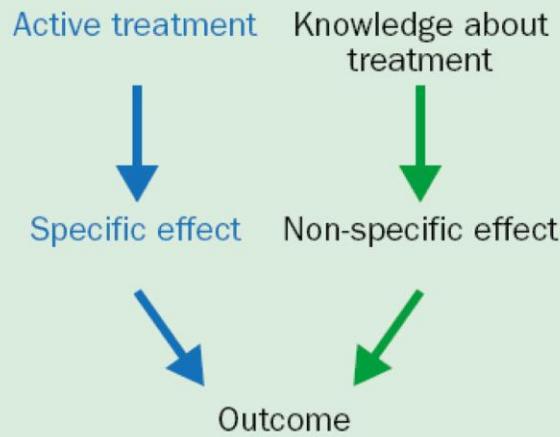
*Jay Katz, 1984*

Stejně jako změna, ke které dojde po aplikaci nějaké látky nevypovídá nutně jen o farmakologických vlastnostech této látky, tak odpověď na placebo nemusí nutně odpovídat jen placebo efektu.

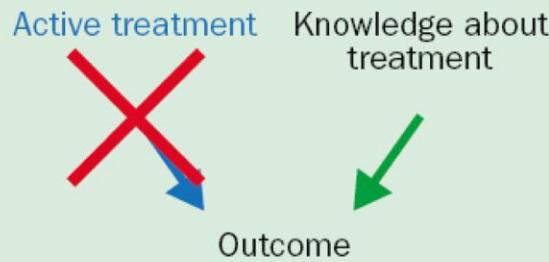
**Hojení (uzdravování) prostřednictvím aplikovaných technologií zcela zastínilo proces uzdravování vycházející ze vztahu lékař – pacient.**

Miller FG, Kaptchuk TJ: The power of context: reconceptualizing the placebo effect. J R Soc Med 2008;101:222-225

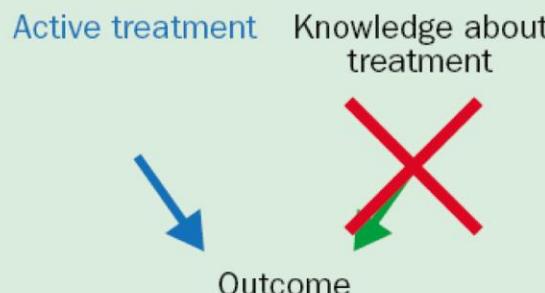
### Routine medical practice



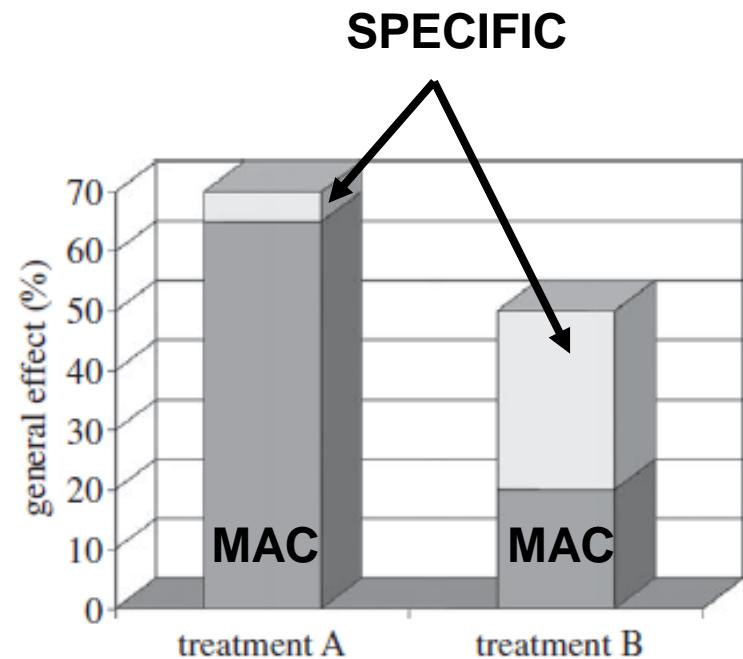
### Treatment simulation with placebo



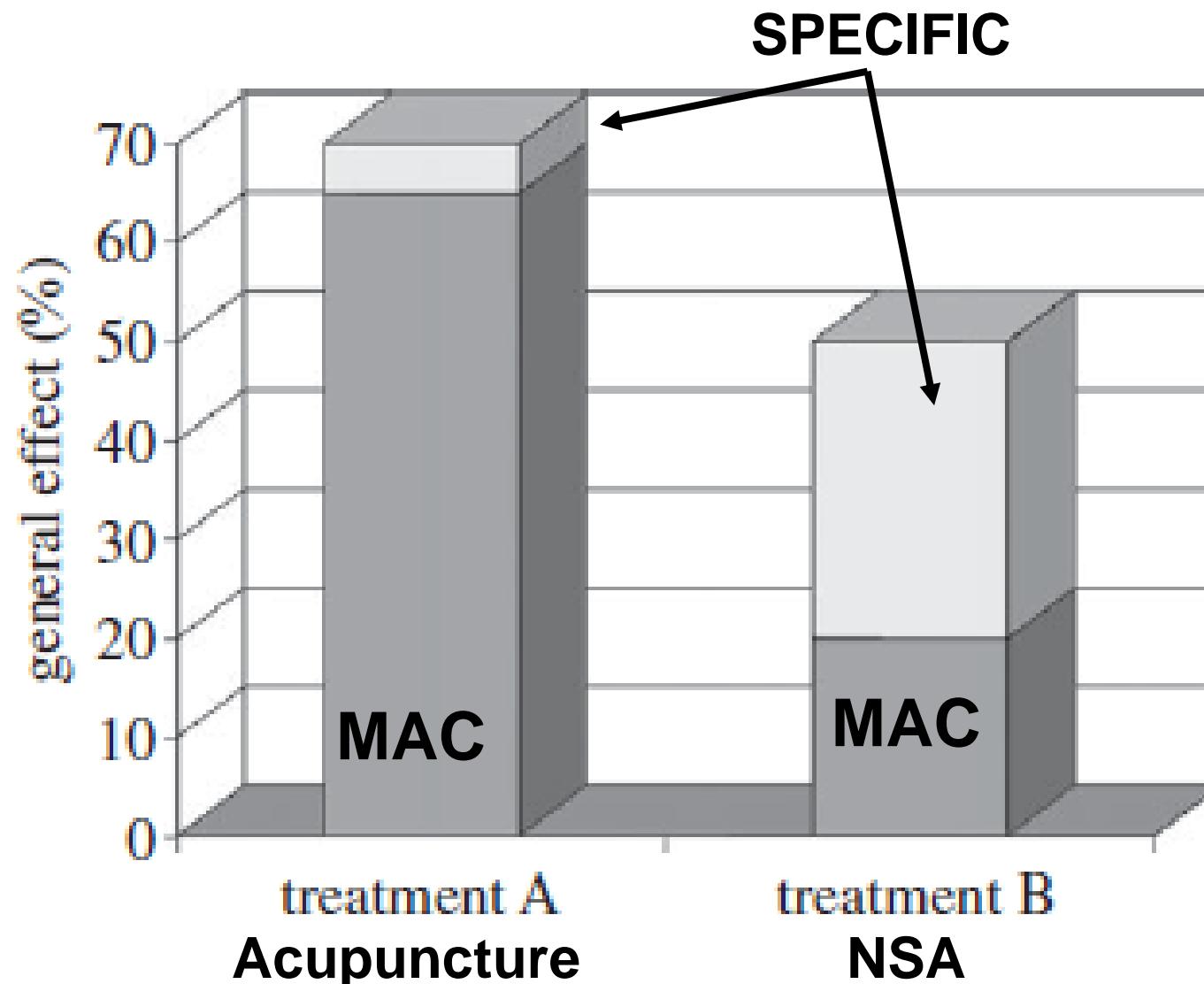
### Hidden dose of active treatment

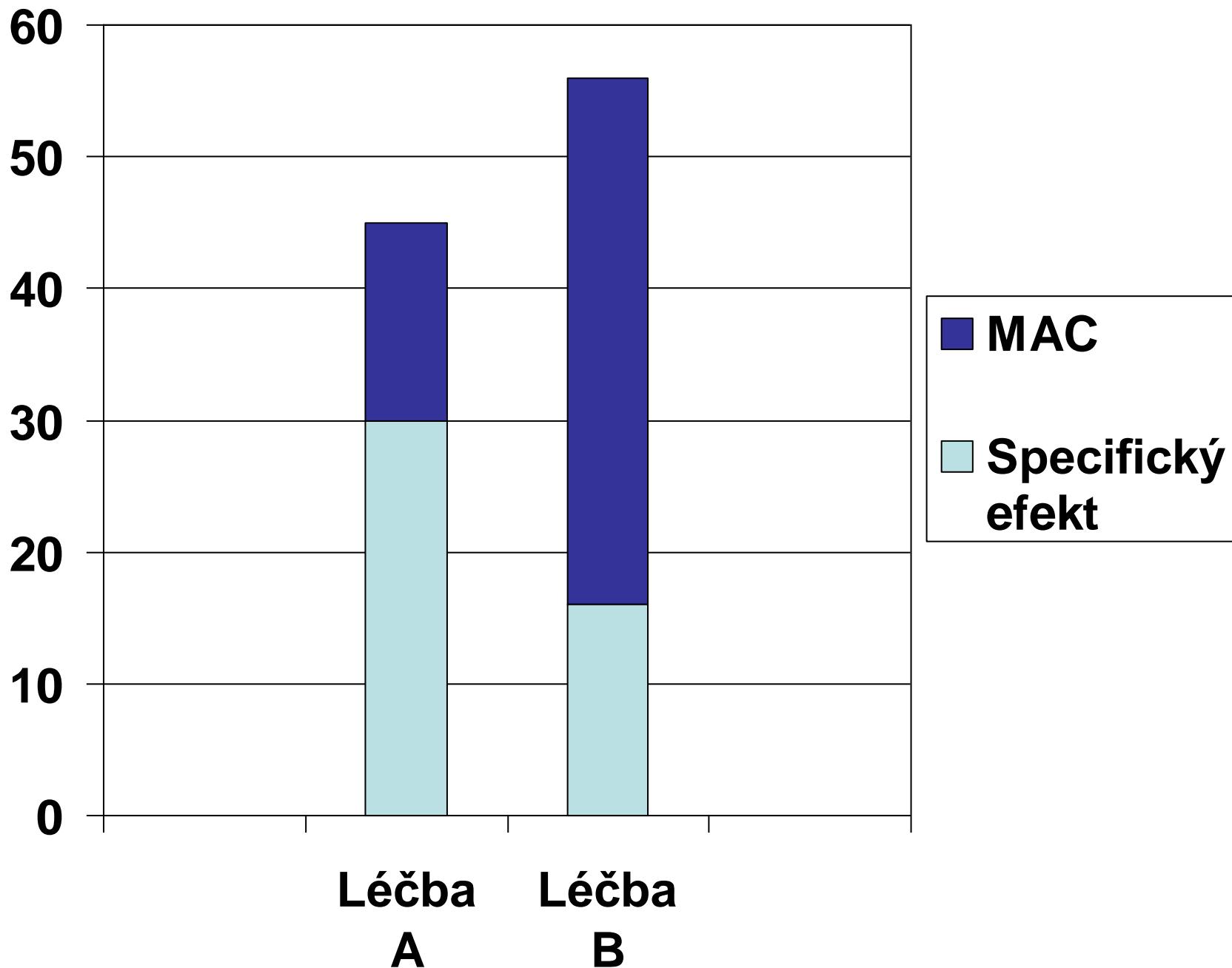


## MAC effect (Meaning And Context)

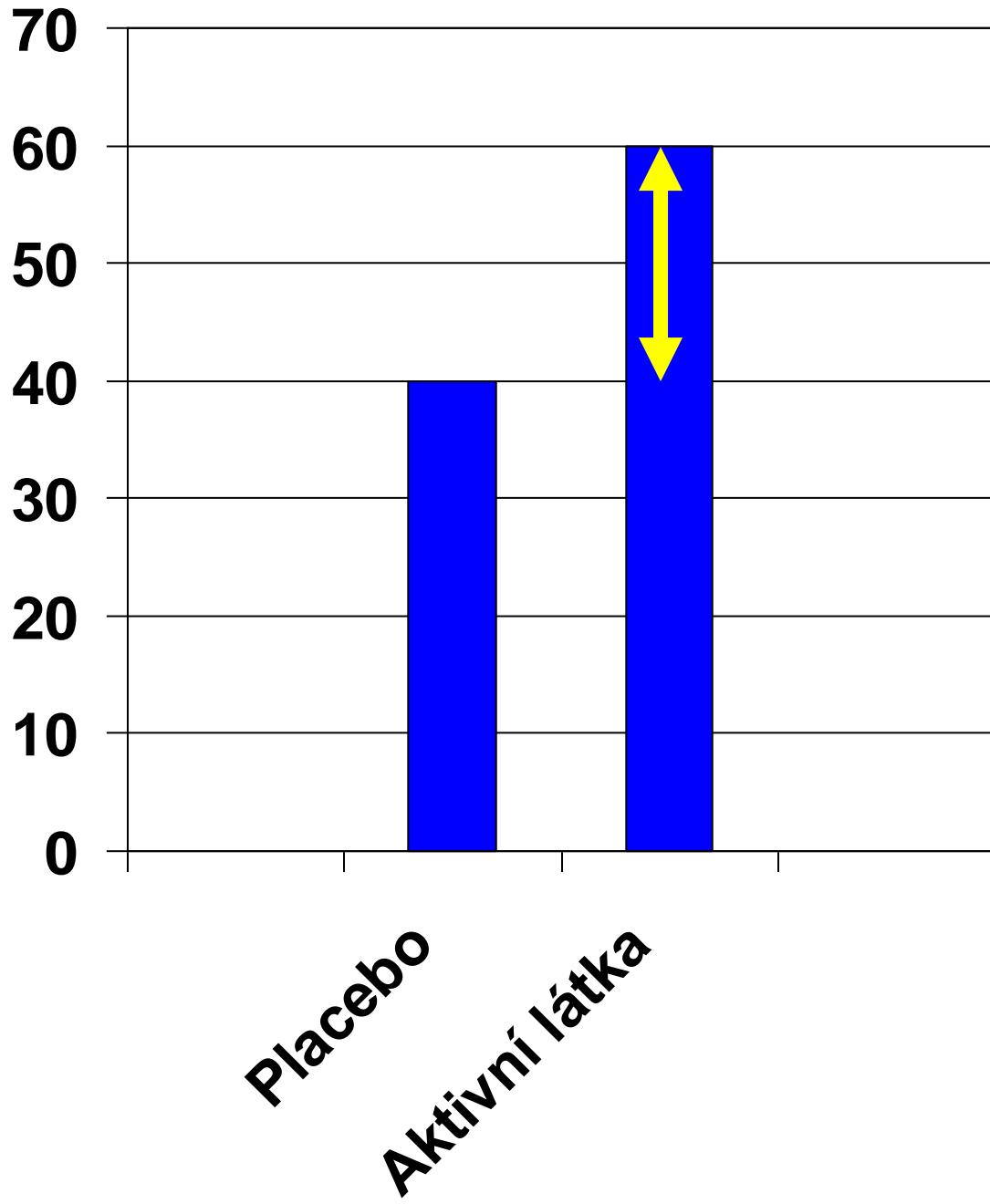


# MAC effect (meaning and context)





# POZOR!



■ Účinnost léčby

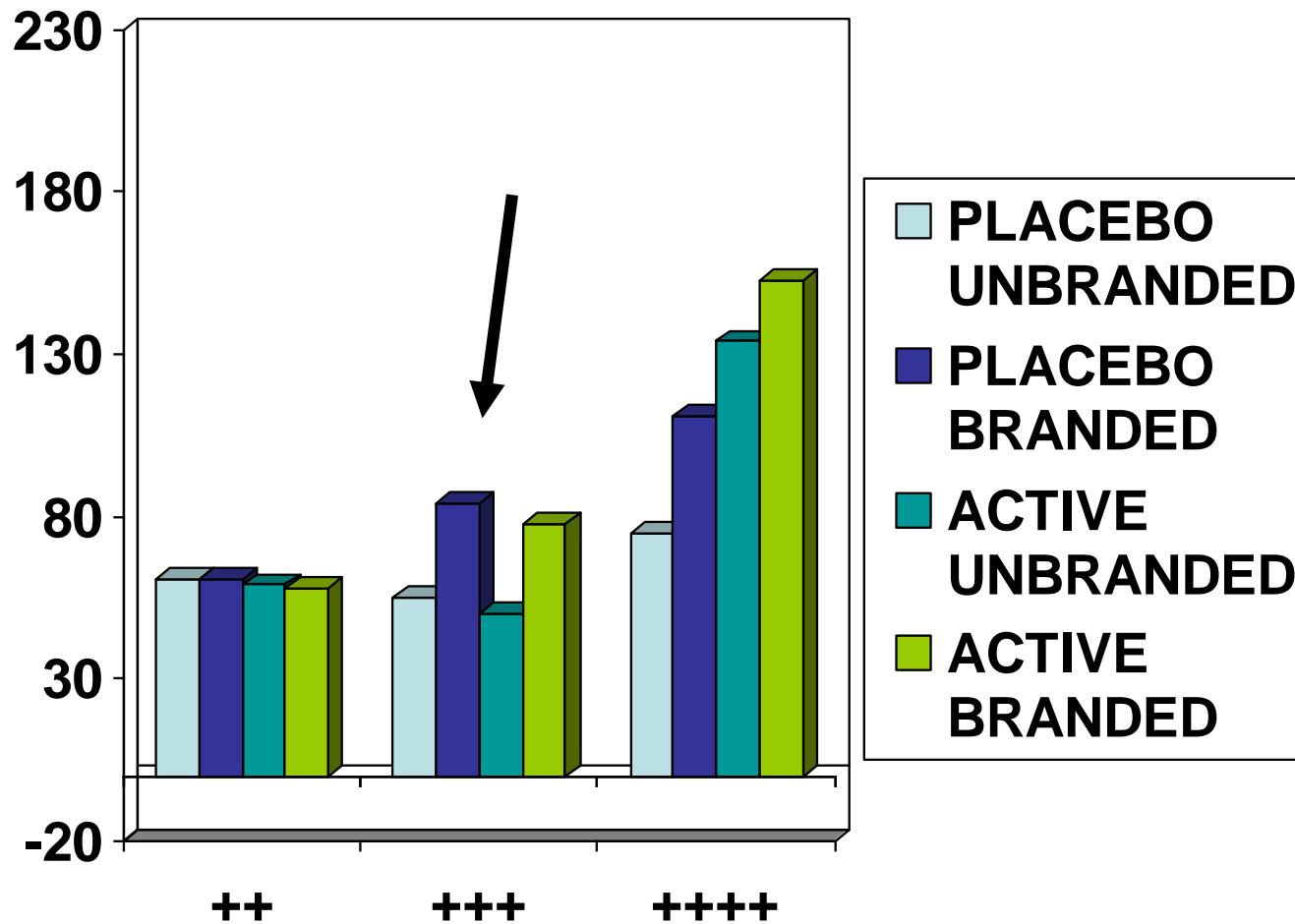
**Účinnost léku  
není 60%,  
ale  
pouze 33%.**

**Jakou váhu má  
„dobré jméno“**

**neboli**

**ZAVEDENÁ ZNAČKA?**

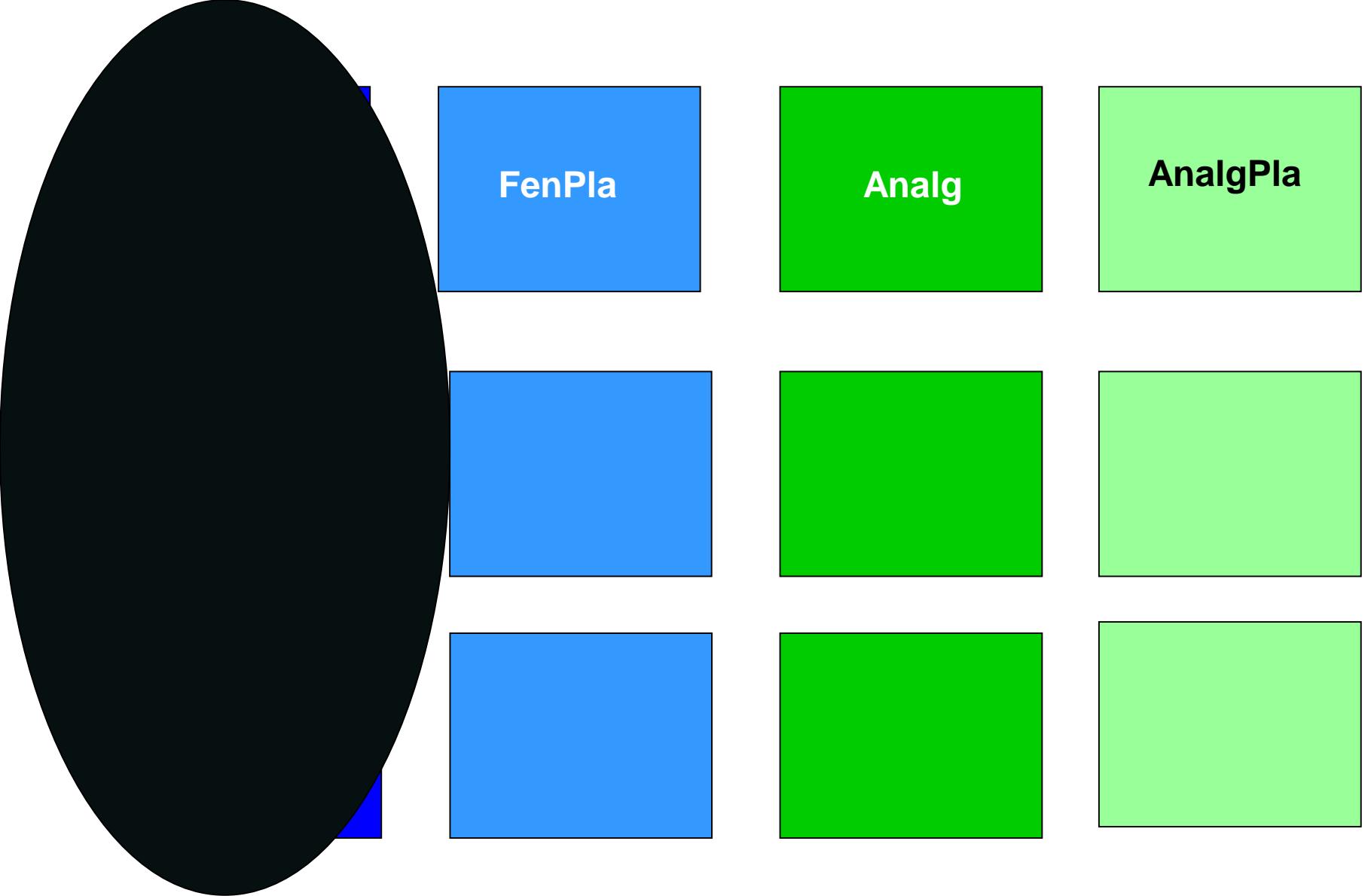
# VLIV ZAVEDENÉ ZNAČKY



Branthwaite A, Cooper P: Analgesic effect of branding in treatment of headaches.  
BMJ (Clin Res Ed), 1981;282(6276):1576-1578



**Studie z doby  
KDY FENTANYL BYL „NOVÝ ZÁZRAK“**



**Gracely RH,et al.: Clinicians' expectations influence placebo analgesia.  
Lancet. 1985, Jan 5;1(8419):43**

**Jonas WB et al.: To what extent are surgery and invasive procedures effective beyond placebo response?  
A systematic review with meta-analysis of randomised, sham controlled trials.**

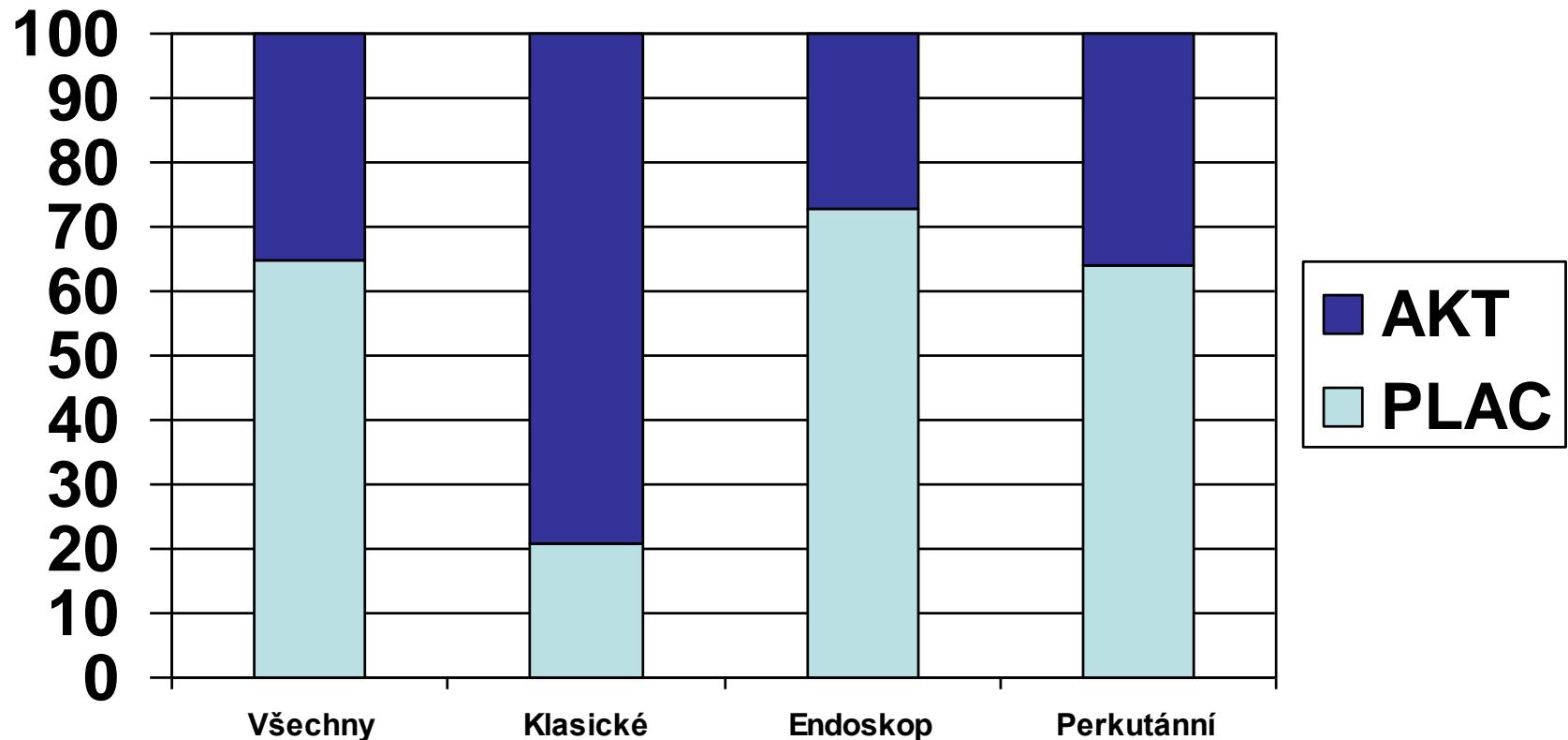
**BMJ Open, 2015;5:e009655.**

39 studií zahrnujících 2902 pacienty

**DŮVODY OPERACE:**

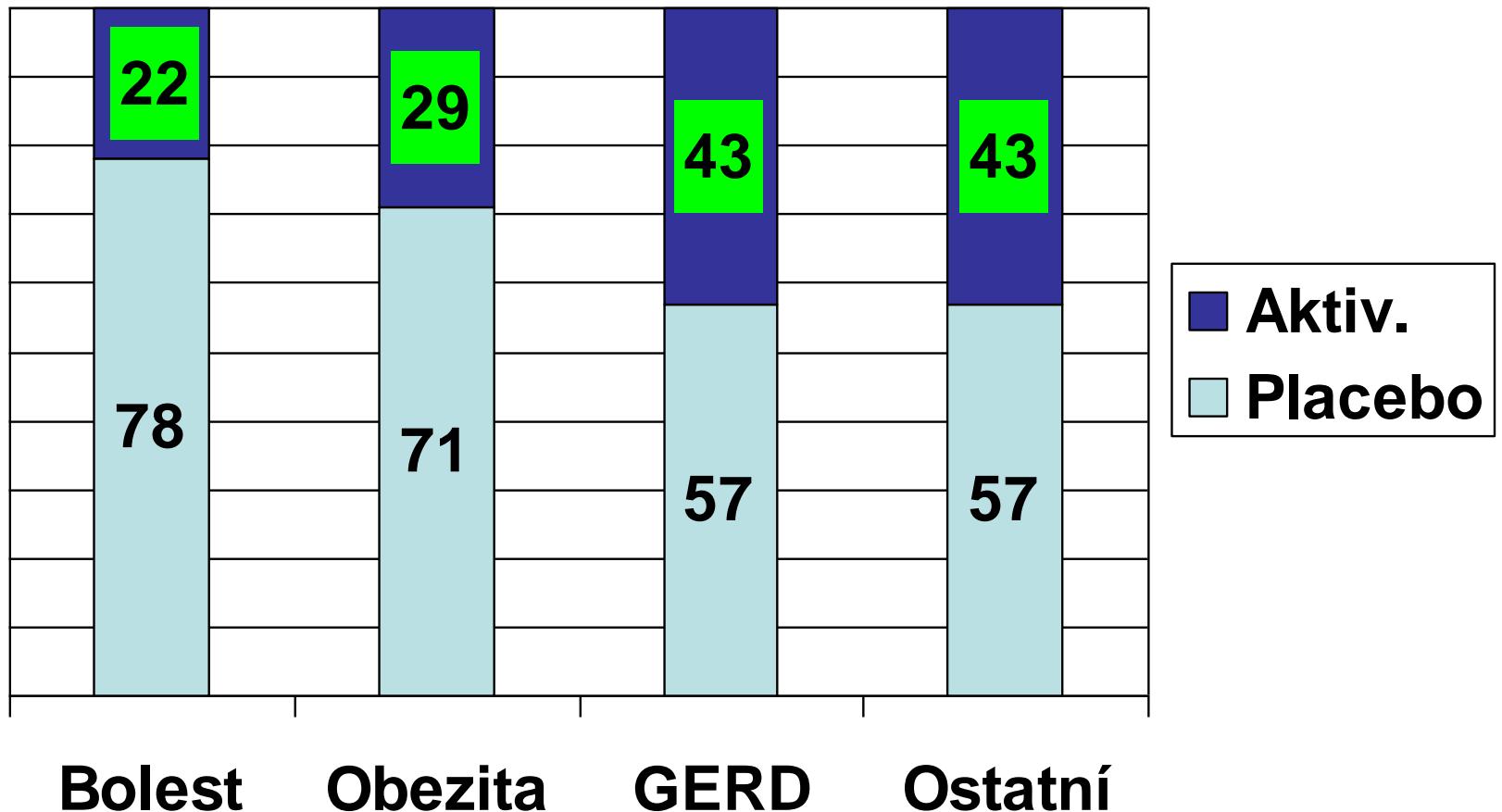
- Bolest (dolní záda, artritida, angina při ICHS, migréna)
- Obezita
- GERD
- Ostatní

# Relativní podíl placebové složky na zlepšení



Jonas WB et al.: To what extent are surgery and invasive procedures effective beyond placebo response? BMJ Open, 2015;5:e009655.

# Relativní podíl placebové složky na zlepšení



Jonas WB et al.: To what extent are surgery and invasive procedures effective beyond placebo response? BMJ Open, 2015;5:e009655.

# ZÁVĚRY:

- Analýza nepotvrzuje efektivitu chirurgického řešení u chronických bolestí;
- Efektivita chirurgického řešení obezity je hraniční;
- Efektivita je nesporná u GERD;
- Pro ostatní klinické problémy nejsou dostupná data dostatečně průkazná.

# Třetí omyl medicíny:

PLACEBO REAKTORŮ JE MEZI  
POPULACÍ ZHRUBA TŘETINA.

Beecher, 1955

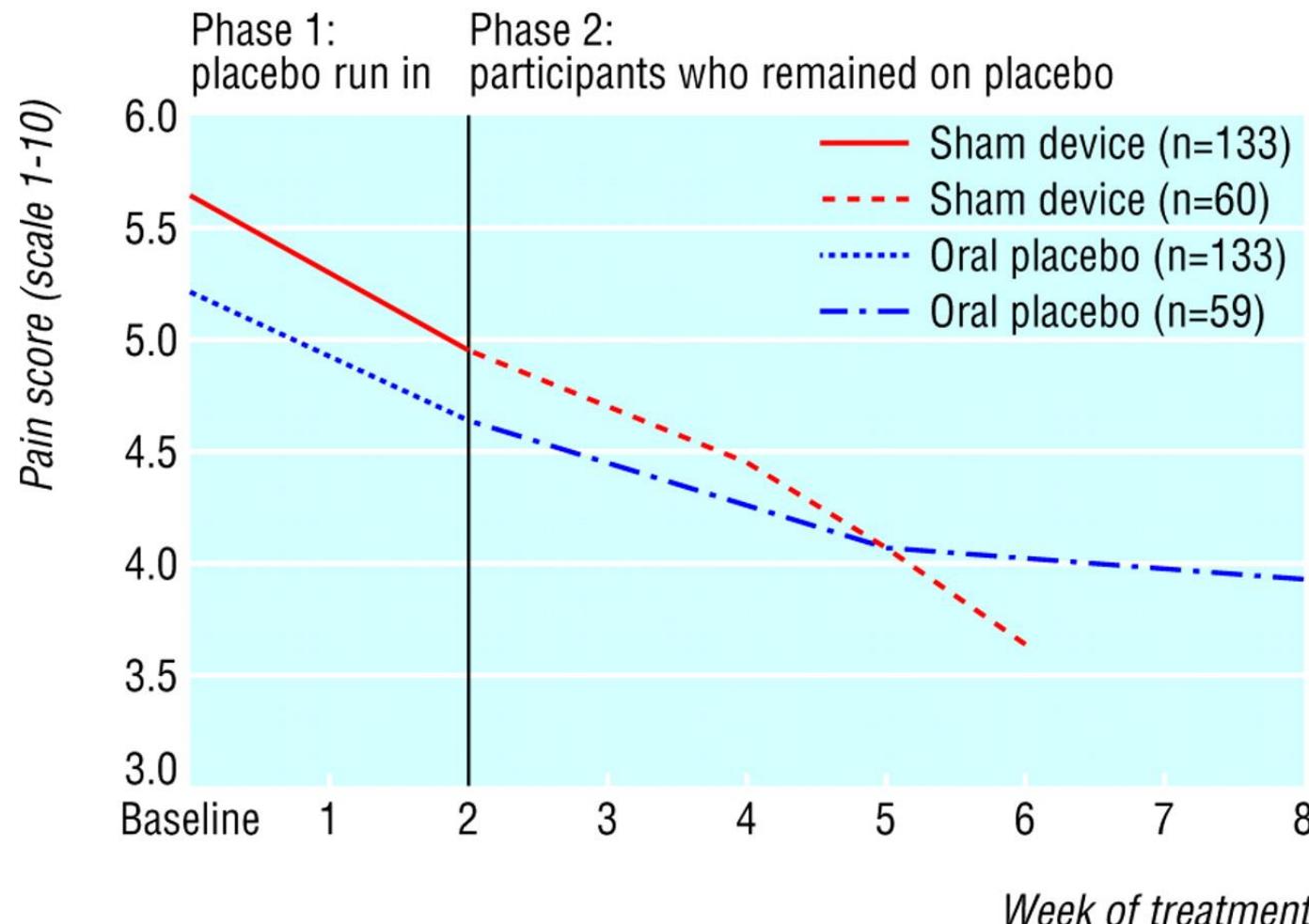
Placebo reakce není jen jednoho typu a závisí na mnoha okolnostech, počínaje uspořádáním aplikace a konče kulturním zázemím.

Autor prokázal reaktivitu v rozmezí 0 – 100 %.

Moerman DE: Cultural variations in the placebo effect. Ulcers, anxiety and blood pressure. Med Anthropol Quart, 2000;14(1):1-22

Beecher HK: The powerful placebo. JAMA, 1955;159(17):1602-1606

**Fig 2 Time trends of outcomes for all participants during the placebo run-in period and for participants who remained on placebo treatments: pain scale**



Kaptchuk, T. J et al. BMJ 2006;332:391-397

# Nežádoucí účinky placebo-terapie (n/%)

• „AKUPUNKTURA“		• TABLETY	
• Bolest při léčbě	19/15	• Ospalost	25/20
• Bolest po vynětí	12/10	• Xerostomie	23/19
• Zarudnutí, otok	4/3	• Neklid	9/7
• Jiné	13/12	• Závratě	6/5
		• Cefalgie	5/4
		• Anxieta	4/3
		• Noční můry	4/3
		• Nauzea	4/3

Ader R, Cohen N:  
**Behaviorally conditioned  
immunosuppression and  
murine systemic lupus  
erythematosus.**

[Related Articles](#) [Links](#)

Science. 1982 Mar 19;215(4539):1534-6.

# Délka přežívání

ZM: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NM: XXXXXXXXXXXXXXXXX

NMC: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NMS: XXXXXXXXXXXXXXXXX

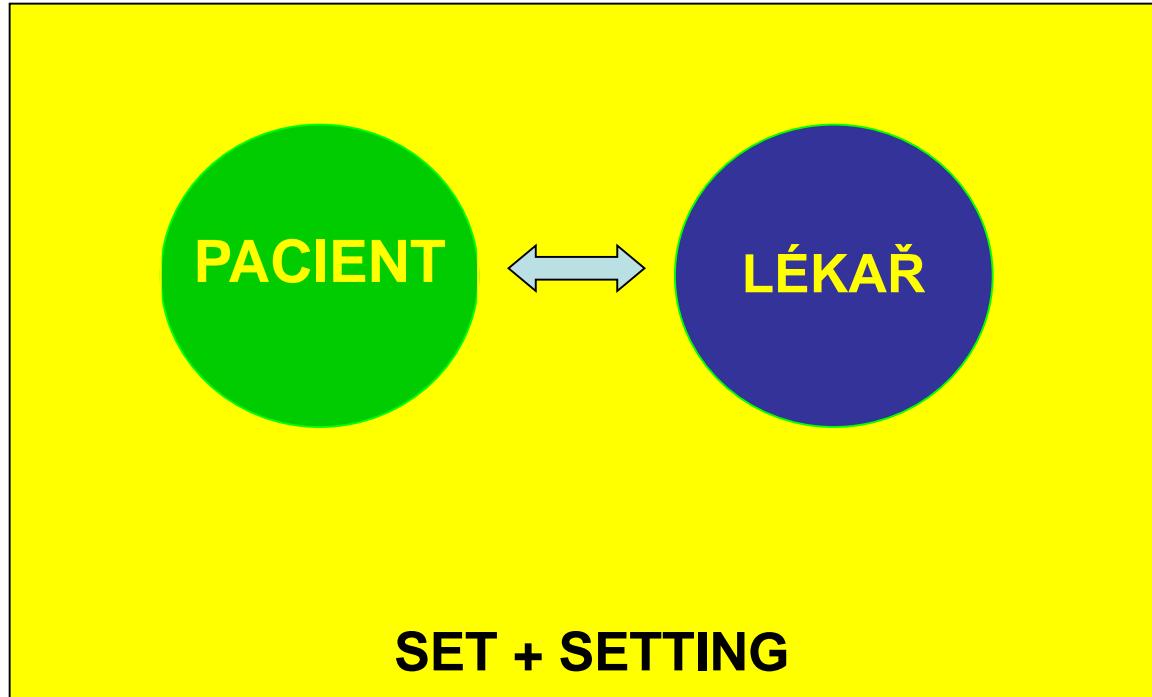
NMCS: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NMC/S: XXXXXXXXXX/**SP**/XXXXXXXXXXXX

NMC/S: XXXXXXXXXX/SN/XXXXXX

# KULTURA

## Hawthorne efekt



OČEKÁVÁNÍ, ZKUŠENOST, ZÁCVIK,  
PODMÍNĚNÁ ODPOVĚĎ

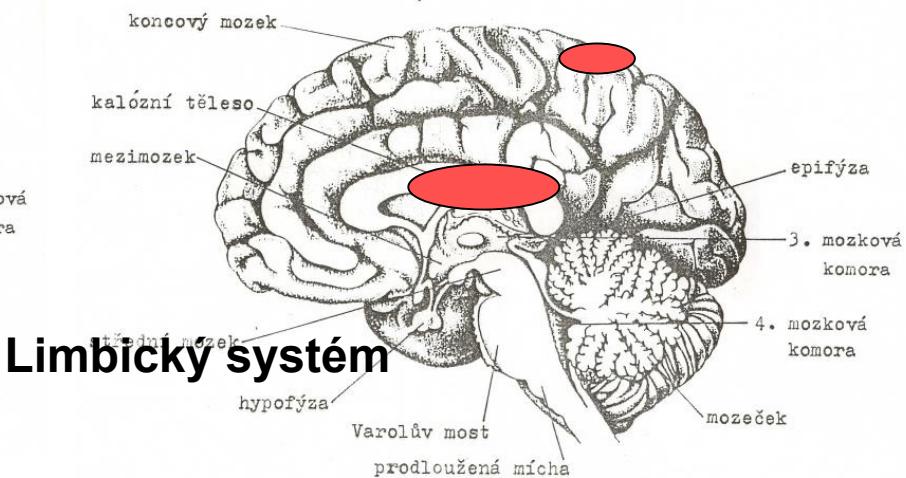
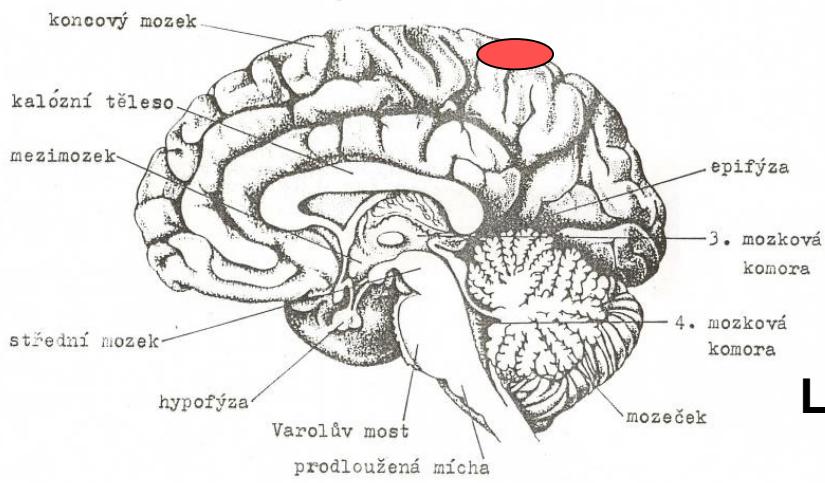
To je zajímavé...  
Najednou mě přestávají  
bolet záda.



**ZAČÁTKY  
AKUPUNKTURY**

# Píchnutí jehlou

# Píchnutí jehlou + sdělení, že jde o akupunkturní zárok



**Různá slova vyvolávají různé odpovědi; proto POZOR NA NĚ!**

A také mi nikdo nevysvětlil,  
jak je možné, že akupunkturní body  
mají signifikantně nižší kožní odpor  
(neboli signifikantně vyšší vodivost),  
než zbytek tělesného povrchu.

Jak na to tenkrát přišli  
a jaký význam to má?

Nicméně medicína postavená na důkazu  
se o tyto důkazy nestará (proč asi?)  
a ví, že to je placebo-efekt.

# VLIV BARVY



Změny spojené s podáním u 30% subjektů, velmi silně pocíťované u dvou osob. Dvě kapsle vyvolaly výraznější změny než jedna. Modrá barva byla spojována se sedativním účinkem a červená se stimulačním.

**Blackwell B, et al.: Demonstration to medical students of placebo responses and non-drug factors. Lancet, 1972;1(7763):1279-1282**

# **BARVA PLACEBA A ITALSKÝ PARADOX**

**Naše zkušenosti z roku 1968 – Demigren Sandoz x Estebin**

**Teplé barvy povzbudivé a adrenergní NÚ  
PRO SEDATIVA A HYPNOTIKA = MODRÁ**

Honzák R, et al.: Our experience with the effect of placebo in some functional and psychosomatic disorders. Activ Nerv Super (Prague), 1971;13:190-191

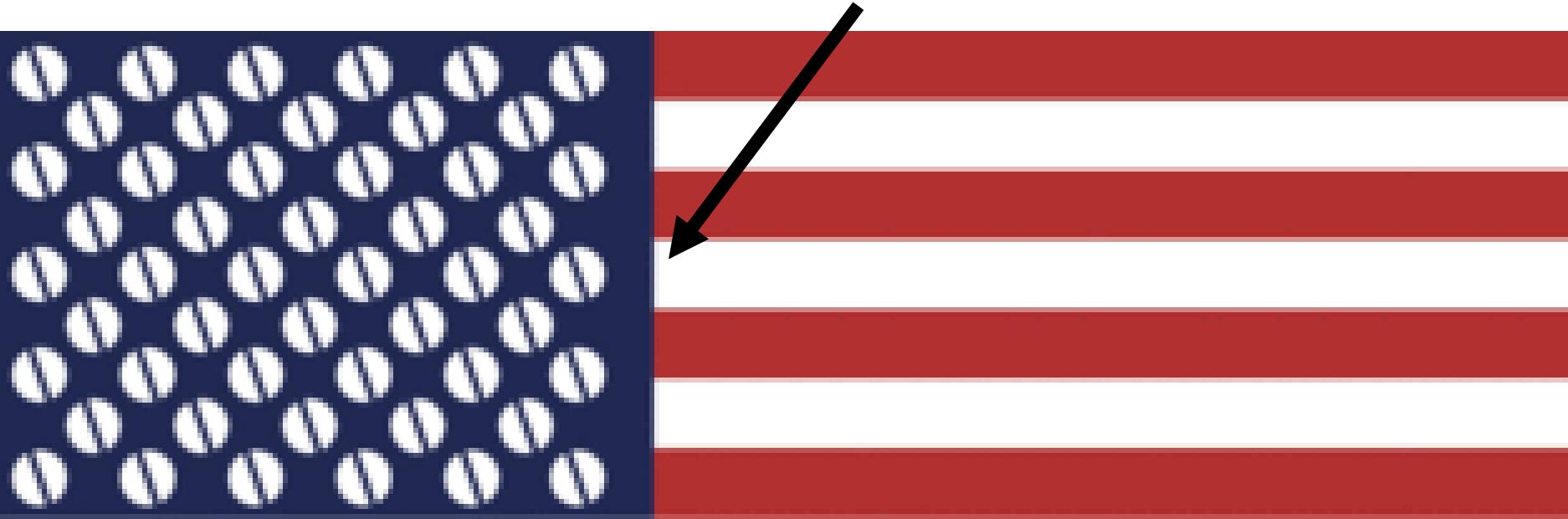
**Modrá nezabrala u italských mužů,  
naopak byla patrná aktivace**

**A ZDE JE VYSVĚTLENÍ:**



**SQUADRA AZZURA**

# PLACEBO



**ÚČINNĚJŠÍ NEŽ AKTIVNÍ LÉK?**

Tuttle AH, et al.: Increasing placebo responses over time in U.S. clinical trials of neuropathic pain. Pain. 2015 Aug 22

**Za prvé:** placebo efekt je v zásadě efekt vyrůstající z psychosociálního kontextu a naše data ukazují, že různé sociální podněty, jakými jsou slova, rituály nebo terapeutické akty, mohou měnit jak chenické tak neurofyziologické pochody v mozku.

**Za druhé:** mechanismy aktivované placebem jsou tytéž, které jsou aktivovány léky (ev. drogou), což naznačuje, že konečný účinek léku je také výsledkem kognitivní/afektivní interference.

**Za třetí:** Když jsou významně narušeny prefrontální funkce, je placebo odpověď redukovaná, nebo zcela chybí, jak se děje u demence Alzheimerova typu.

Benedetti F: **How Placebos Change the Patient's Brain**  
Neuropsychopharmacology Reviews (2011) 36, 339–354;

PLACEBOS

FAST-ACTING, EXTRA-STRENGTH PLACEBOS



CARTOONSTOCK  
.com



**Na podzim, když padá listí,  
Šaratice střeva čistí.**

**ŠARATICE NENÍ PLACEBO**

A photograph of a wooden bench in a park. The ground and surrounding area are covered in a thick layer of fallen yellow leaves, indicating autumn. The bench is made of dark wood and is positioned diagonally across the frame. The background shows more trees and foliage, though they are slightly out of focus.

**DĚKUJI VÁM  
ZA  
POZORNOST  
A TRPĚLIVOST**

# SOUHRN

Placebo (a s nimi nocebo) efekty jsou většinou považovány za cosi, co nenávratně patří magické medicíně minulosti, nebo na druhé straně jen ke kontrole osvědčující účinnost aktivních léků. Nicméně ani jeden z pohledů nepostihuje to, jakou roli placebo hraje v současné medicíně a především – je-li medicína něčím mezi vědou a uměním – v umění terapie.

Placebo (a s ním i nocebo) efekty vycházejí jak z osobních psychologických a sociálních charakteristik , tak z terapeutického vztahu a nakonec i z kulturních tradic. Výsledky rituálů se pak objevují v klinickém účinku.

Jak prokazují některé experimenty, lékař spolu s placebem dává kus vlastní osobnosti a jak nám zanechal platné poselství Michal Balint, měl by znát své účinky, včetně nežádoucích, i to, jak se správně dávkovat.